



**Le mardi soir de 19h à 20h**

**« Jardins du Bien-être  
et de la Vitalité »**

Atelier pratique d'exercices  
respiratoires, yogas, relaxation...  
pour gérer son stress et  
augmenter son énergie vitale

**Animé par Véronique Jéglot-Ferré**

Lieu: 77 rue des Archives 75 003  
Renseignements & inscriptions: **06 64 52 09 14**  
Email: [vjferre@aol.com](mailto:vjferre@aol.com)