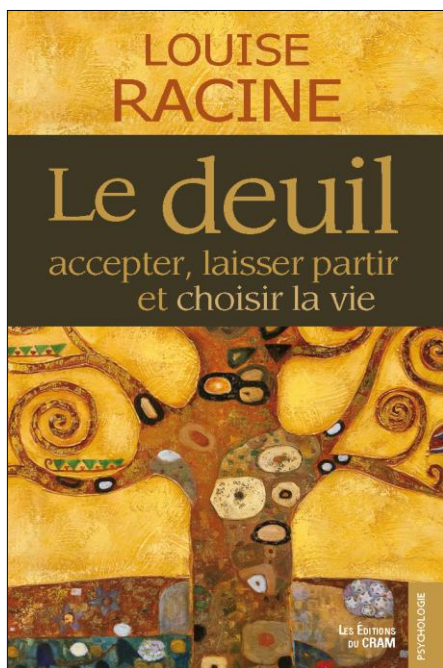


Avril 2011



ISBN 978-2-923705-23-1

CLASSIFICATION essai / psycho

FORMAT 6 po. x 9 po

RELIURE allemande

NOMBRE DE PAGES 212 app.

PRIX 24,95 \$CA

SORTIE EN LIBRAIRIE 20/04/2011

PUBLIC-CIBLE Tous publics

ISBN 2-923705-23-1



9 782923 705231

Déjà paru



À paraître :  
**Le deuil, renaître et créer sa vie**  
 (septembre 2011)

## Le deuil, accepter, laisser partir et choisir la vie

*Le deuil, accepter, laisser partir et choisir la vie* est le second ouvrage d'une série de trois qui portent sur le processus du deuil (le premier évoquait la blessure relationnelle et le troisième traitera de la renaissance, de créer sa vie). Il démontre comment, à travers un processus relationnel, c'est-à-dire à l'aide d'une personne signifiante – professionnel ou proche – l'endeuillé peut en venir à accepter la perte, faciliter le « laisser partir », à travers des rituels intimes ou publics, afin de résolument se tourner vers l'autre polarité du deuil, la lumière et la vie qui continue... Comment choisir la vie ? L'auteure expose les différents mécanismes qui permettront à l'endeuillé de trouver un sens à sa nouvelle vie sans l'autre, et le bonheur qui est au bout du chemin. Émaillé de nombreuses « paroles d'endeuillé », de témoignages, de moments de réflexion et d'exercices pratiques, l'ouvrage, écrit avec beaucoup de chaleur et d'empathie par une spécialiste renommée du deuil, conduit l'endeuillé, à son rythme, vers l'ouverture et la création d'une nouvelle réalité, de laquelle jaillira la lumière, tout en conservant un souvenir précieux mais non plus souffrant, du disparu.

**Louise Racine** est thérapeute en relation d'aide (TRA), formée à l'Approche non directive créatrice (ANDC) créée par Colette Portelance. Formatrice, animatrice, conférencière et coach, elle accompagne des gens dans le deuil depuis plus de 25 ans, développant une approche originale qui jumelle les différentes théories sur le deuil et le processus de changement créateur préconisé par l'ANDC. Membre répertorié du bottin des professionnels de *La Maison Monbourquette*, elle est reconnue comme spécialiste du deuil par différentes résidences funéraires, maison en soins palliatifs, CLSC, bureaux de médecins, de psychologues, de psychiatres, paroisses, commissions scolaires et organismes communautaires. Elle a déjà fait paraître en février *Le deuil, une blessure relationnelle*.



### ARGUMENTS / MEDIAS / PLV

- L'auteure vit et travaille dans la région de l'Ouest de l'île de Montréal (Vaudreuil-Dorion)
- Donne des conférences et des ateliers
- Spécialiste reconnue du deuil, elle collabore étroitement avec nombre de Résidences funéraires, de paroisses et avec le réseau de la santé.

DIFFUSION PROLOGUE

**LES ÉDITIONS  
 DU CRAM**