

# ATTESTATION DE PARTICIPATION

Ce document atteste que

***Sabina Acosta***

a participé à l'activité de formation continue intitulée :

***L'essentiel de l'autocompassion  
en pleine conscience***

Tenue les : **13 et 20 février 2026**  
Nombre d'heures reconnues : **6 heures**

Cette activité fait partie du programme d'activités de formation continue  
en psychothérapie adopté par l'*Ordre des psychologues du Québec*.

Numéro de reconnaissance unique de l'activité : **RA07566-26**  
Début de la reconnaissance : **13 février 2026** • Fin de la reconnaissance : **12 février 2027**

Fait à Montréal, ce **23 février 2026**

Signature du responsable de l'activité

