

Nafissa Lebghil-Jabroux

Psychologue, Psychothérapeute, Neuropsychologue

Psychothérapie en visioconférence, en français et en arabe

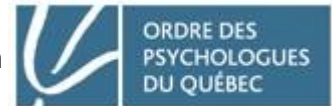
Téléphone 438 338 4001

Courrier électronique: nafilebghil@gmail.com



PRÉSENTATION

Nafissa Lebghil-Jabroux est psychologue, psychothérapeute et neuropsychologue. Elle cumule plus de 25 années d'expérience en psychologie. Elle offre des consultations en français et en arabe.



J'accompagne chaque personne avec la conviction profonde que l'être humain possède en lui des ressources positives et une capacité réelle de transformation. Mon objectif est de vous aider à mieux comprendre votre fonctionnement, à donner du sens à vos difficultés et à retrouver un meilleur équilibre de vie.

Ma pratique repose sur une vision optimiste et humaniste de la personne. Je crois que, même après des épreuves ou des traumatismes, le développement personnel peut reprendre et s'épanouir grâce à un accompagnement psychologique adapté.

« Le bonheur est un droit. »

Mon approche s'appuie sur la conscience de soi, les valeurs humaines et la capacité de chacun à devenir l'auteur de sa propre vie. Ensemble, nous travaillons à développer la compréhension de vos difficultés, à favoriser la prise de conscience et à mettre en place des changements concrets et durables.

Approche clinique

Je pratique une psychologie intégrative et positive, en combinant plusieurs approches complémentaires :

- Cognitive et comportementale ;
- Pleine conscience ;
- Existentielle-humaniste ;
- Psychodynamique et analytique ;
- Thérapie des schémas, approche cognitive des troubles de la personnalité

Formation et expérience

- Plus de 25 ans d'expérience en psychologie ;
- Formation en psychologie du travail à l'Université d'Alger ;
- Maîtrise spécialisée en sophrologie caycédienne, clinique et sociale ;
- DESS en psychologie clinique et psychopathologie, Université Paris VII Jussieu ;
- Spécialisation en intervention en dépression et anxiété ;
- Deux années d'internat en psychiatrie à l'EPS Ville Evrard, France ;
- Expertise en dérogation scolaire et scolarisation précoce ;
- Accompagnement des familles d'enfants présentant un TDAH ou un trouble du langage ;
- Expérience professionnelle à Alger, Paris et Montréal depuis 2005.

Motifs de consultation

Je peux vous accompagner notamment pour :

- L'anxiété, le stress, les phobies et les troubles paniques ;
- La dépression et le burnout ;
- Le stress post-traumatique ;
- La dépendance affective ;
- Les difficultés familiales ou conjugales ;
- La séparation et le divorce ;
- Le harcèlement au travail ;
- La douleur chronique ;
- Les troubles du sommeil.

Clientèle

- Adultes, en suivi individuel.

Remboursement

Les consultations peuvent être remboursées par les assurances collectives et/ou déductibles d'impôt.