

« Toute âme qui s'élève, élève le monde »
Gandhi

RESPIRATION HOLOTROPIQUE

Thérapie Transpersonnelle



Samedi 21 septembre 2013

Samedi 5 octobre 2013

Samedi 23 novembre 2013

Samedi 18 janvier 2014

Samedi 1 mars 2014

Samedi 26 avril 2014

Samedi 28 Juin 2014

Matthieu Nové-Josserand : Psycho-praticien diplômé, thérapeute transpersonnel, et formateur en réduction du stress et relations humaines. Facilitateur en respiration holotropique. Membre individuel de la FF2P (Fédération Française de Psychanalyse et Psychothérapie) et du Grett (Groupe de Recherche et d'Etudes en Thérapies Transpersonnelles).

Contact pour tous renseignements :

Matthieu Nové-Josserand : 06 14 24 70 73. e-mail : mnovejoss@aol.com

www.mnovejosserand.fr

LA THERAPIE TRANSPERSONNELLE

La thérapie transpersonnelle vise à **intégrer et harmoniser les différents plans de conscience** de l'être : énergétique, corporel, émotionnel, mental et spirituel. Elle considère l'aspiration spirituelle comme un besoin essentiel de l'être humain.

Dans un cadre approprié, la **respiration holotropique** offre la possibilité d'une expérience dans le sens de **l'ouverture, de la prise de conscience et de la transformation**, pour aller vers un nouvel équilibre et un mieux-être.

Le corps, le souffle, la musique, et le soutien respectueux des thérapeutes et du groupe **sont au cœur de ce processus d'évolution et d'auto-guérison** issu des traditions anciennes et de l'inspiration de S et C Grof.

Elle donne accès, **grâce à l'élargissement du champs de la conscience** à des expériences variées (biographiques, périnatales, transpersonnelles...) de nature, à terme, à renforcer et détendre notre personnalité et à révéler notre profondeur et notre grandeur humaine.

Des temps d'expression, de centrage et d'enracinement (mouvement, méditation, mandala, cercle de parole...) favorisent l'intégration des expériences de chacun.

LES SEMINAIRES

Horaires et lieux :

Journée : de 8h30 (accueil) démarrage à 9h00 à 19h30. **Pique-nique sur place.**

WE : de 9h00 (accueil) démarrage à 9h30 le samedi matin à 17h30 le dimanche après-midi. **Pique-nique sur place le samedi midi.**

Lieux : **A Chaponost, à Lyon 6 ou à Valsonne** (40mn de Lyon, direction Roanne), selon le nombre de participants et les dates.

Tarifs :

* **Tarif journée** : 125 € - Versement d'un acompte de 60 € avec l'inscription.

* **Tarif WE** : 210 € - Versement d'un acompte de 80 € avec l'inscription. Pour l'hébergement et les repas du samedi soir au dimanche midi, tarifs à préciser selon le lieu.

Prévoir votre pique-nique pour le déjeuner du samedi, une couverture, un coussin - oreiller, un drap housse pour matelas 90*190 et un zafu ou coussin de méditation pour les temps assis, selon le lieu du stage. Prévoir vos draps ou sac de couchage pour les stages weekend.

BULLETIN D'INSCRIPTION

*A remplir et à envoyer avec l'acompte à :
Matthieu Nové-Josserand, Le Jacquet 69170 Valsonne*

Nom : Prénom :

Sexe : Né(e) le : Profession :

Adresse complète :

Téléphone personnel Portable :

E-mail :

- Je m'inscris au séminaire du** **21 Septembre 2013**
 05 Octobre 2013
 23 Novembre 2013
 11 Janvier 2014
 1 Mars 2014
 26 Avril 2014
 28 Juin 2014

(Un entretien est nécessaire pour les personnes que nous ne connaissons pas).

Montant du séminaire (hors hébergement) :€

Acompte versé avec cette inscription :€

(Ne sera pas encaissés avant le séminaire. Remboursable jusqu'à 2 semaines avant le stage)

Montant restant à régler le 1er jour du séminaire :€

Je soussigné(e) certifie que je ne présente aucune des contre-indications suivantes : problème cardiaque, hypertension, épilepsie, pathologie psychiatrique, glaucome, grossesse, intervention chirurgicale récente.

A Le Signature :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »