

**LA SOPHRO-ANALYSE**  
DES MÉMOIRES PRÉNATALES,  
DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

ISBN : 978-2-7339-1401-4

© Éditions Grancher, avril 2017  
Groupe Piktos, ZI de Bogues, 31750 Escalquens  
www.grancher.com  
contact@grancher.com

Crédits photos : © Shutterstock (pages d'entrée de chapitre et de partie)  
© Christine Louveau pour les schémas.

*« Toute représentation, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, ou ayants cause, est illicite (art. L. 122-4 du Code de la propriété intellectuelle). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les art. L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Le Code de la propriété intellectuelle n'autorise, aux termes 2 et 3 de son article L. 122-5, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective d'une part, que les analyses et courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration. »*

*Des photocopies payantes peuvent être réalisées avec l'accord de l'éditeur. S'adresser au Centre Français du Copyright, 6 bis rue Gabriel-Laumain, 75010 Paris (Tél. : 01 48 24 98 30).*

Christine Louveau

**LA SOPHRO-ANALYSE**  
DES MÉMOIRES PRÉNATALES,  
DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

Votre âme aux commandes

**GRANCHER**  
ÉDITIONS

# **TABLE DES MATIÈRES**

<b>Introduction.....</b>	<b>17</b>
Votre âme aux commandes .....	19

## **PARTIE 1**

### **UNE THÉRAPIE FONDÉE SUR LA TRANSFORMATION DES CROYANCES LIMITANTES**

<b>Chapitre 1 : Le travail thérapeutique .....</b>	<b>39</b>
Quelques définitions.....	41
Les étapes pour se libérer.....	45
Devenir soi-même .....	50
Comprendre n'est pas changer.....	56
Les conditions de la réussite.....	62
 <b>Chapitre 2 : À qui s'adresse la sophro-analyse ? .....</b>	 <b>69</b>
La sophro-analyse et les adultes : une méthode avant tout faite pour eux .....	71
La sophro-analyse et les adolescents : une question de motivation et de maturité.....	74
La sophro-analyse et les enfants : un âge sensible à traiter avec délicatesse .....	78
La sophro-analyse et les bébés : une mémoire encore vive .....	98

<b>Chapitre 3 : Les prérequis, objectifs et effets de la sophro-analyse.....</b>	<b>109</b>
Prérequis et objectifs.....	111
Les effets de la sophro-analyse .....	115
Accueillir la vie.....	120
<b>Chapitre 4 : Les spécificités de la sophro-analyse.....</b>	<b>123</b>
Une équipe gagnante.....	125
En pratique, comment se passe une séance ?.....	127
L'âme et la conscience.....	129
L'expression de l'âme.....	142
Un pilotage en sagesse et tout en finesse.....	155
La ligne du temps.....	148
<b>Chapitre 5 : Comment changer et pourquoi la sophro- analyse fonctionne-t-elle ? .....</b>	<b>163</b>
Corps et esprit .....	165
Le cerveau.....	166
La cellule et son noyau.....	170
La physique quantique.....	172
Lien entre la conscience et la mémoire.....	175

## PARTIE 2

### LES CROYANCES ET LES SCHÉMAS RÉPÉTITIFS

<b>Chapitre 6 : Qu'est-ce qu'une croyance ? .....</b>	<b>193</b>
Une perception de la réalité .....	195
Interprétation et mémorisation .....	198
Quelles sont les origines des croyances ?.....	200
Propriétés des croyances.....	203

<b>Chapitre 7 : Genèse des croyances .....</b>	<b>223</b>
Les croyances qui nous appartiennent.....	225
Les croyances qui appartiennent à notre généalogie.....	228
Sens de l'héritage de ces croyances.....	241
 <b>Chapitre 8 : Les 3 principales croyances limitantes ...</b>	<b>247</b>
Les trois boulets .....	249
Le rôle du langage dans les croyances .....	256
 <b>Chapitre 9 : Les conséquences des croyances.....</b>	<b>261</b>
Stratégies pour se punir .....	263
Stratégies pour survivre.....	267
 <b>Chapitre 10 : Les paradoxes apparents de nos stratégies.....</b>	<b>279</b>
Nous sommes des énigmes pour nous-mêmes .....	281
La logique derrière les paradoxes .....	282
Les bombes à retardement.....	289
Dépasser la colère .....	293

## PARTIE 3 LES EMPREINTES

<b>Chapitre 11 : Empreintes et croyances .....</b>	<b>305</b>
Qu'est-ce qu'une empreinte ? .....	307
 <b>Chapitre 12 : Les empreintes des mémoires du passé ...</b>	<b>313</b>
Le sens .....	315
La libération des mémoires du passé.....	324
La réunification des facettes .....	332

<b>Chapitre 13 : Les empreintes de pré-incarnation.....</b>	<b>355</b>
Nous avons choisi de venir sur Terre.....	357
Nous disposons toujours de notre libre arbitre .....	372
Les ressources enchaînées et le processus de transmutation..	377
Le processus alchimique de transformation .....	385
<b>Chapitre 14 : Les empreintes de la vie intra-utérine .</b>	<b>395</b>
Les répétitions du passé dans la matrice .....	397
L’empreinte gémellaire.....	401
L’empreinte de non-désir .....	429
L’empreinte de tentative d’IVG .....	448
L’empreinte de préférence de sexe.....	458
<b>Chapitre 15 : Les empreintes de la naissance.....</b>	<b>467</b>
Une combinaison subtile qui dépend des histoires de la mère et de l’enfant .....	469
La naissance est le théâtre de beaucoup de culpabilités.....	474
Une épopée qui dépend aussi des circonstances extérieures ..	479
Les points communs à certaines naissances .....	484
Les copier-coller de la naissance dans notre vie.....	486
La force de l’amour dans certaines naissances difficiles.....	490
Les conditions de réussite dans le processus de naissance.....	492
<b>Chapitre 16 : Les empreintes de l’enfance.....</b>	<b>505</b>
Les empreintes traumatiques .....	507
Les empreintes non traumatiques .....	542
<b>Conclusion.....</b>	<b>549</b>
Solange .....	558
<b>Annexes.....</b>	<b>573</b>
<b>Tables des exemples.....</b>	<b>590</b>

