



**BILAN DE FORMATION POUR LE
MASTERE EN RELATION D'AIDE ET EN
COACHING**

	Module 1 : Psychologie et Relation d'Aide Coaching. Art ou science ?	90 heures	Requis :
PSIN 580	Introduction à la Psychologie, à la Relation d'Aide et au Coaching	Date : Formateur :	30 h
PSDE 581	Psychologie du développement et du Changement en plusieurs étapes	Date : Formateur :	30 h
ECOMENT 582	Introduction à l'écologie mentale. Créer sa niche écologique ou comment se faire sa place	Date : Formateur :	30 h

Le CAP : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

Tél : 06.83.24.21.30. **Courriel :** lecap@infonie.fr

Site : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>

	Module 2 : Approches fondamentales	110 heures	Requis :
A.F. 1 : 583	A.F. 1 : Approche cognitive-comportementale. Les idées fausses ont la peau dure	Date : Formateur :	30 h
A.F. 2 : 584	A.F. 2 : Approche systémique et Psychologie des Profondeurs. Modèle de l'algue	Date : Formateur :	30h
A.F. 3 : 585	A.F. 3 : Approche holistique intégrative L'art de la bienveillance envers autrui et soi-même	Date : Formateur :	30 h
PSGE 586	Psychogénéalogie : Le cours d'eau de ma vie ou le chercheur d'or Etablissement de mon propre génogramme	Date : Formateur :	20 h

Le **CAP** : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

Tél : 06.83.24.21.30. **Courriel** : lecap@infonie.fr

Site : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>

	Module 3 : Outils en Relation d'Aide et en Coaching	150 heures	Requis
RACO 587	Introduction au coaching individuel et en équipe (Teambuilding) Coaching existentiel	Date : Formateur :	60 h
A.T. 588	Art-thérapie. Importance de la médiation corporelle. Bien dans sa tête, bien dans son corps Un gai rire pour guérir	Date : Formateur :	30 h
RE 589	Une bonne résilience ou comment surfer sur les rochers	Date : Formateur	20 h
RABU 590	Prévenir le Burn-Out (l'épuisement). Aller au bout de, sans être mené à bout de...	Date : Formateur :	20 h
DEPER 591	Développement personnel : les clefs de la réussite. Décroissance ou simplicité volontaire ? Profit ou bénéfice ?	Date : Formateur :	20 h

Le CAP : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

Tél : 06.83.24.21.30. Courriel : lecap@infonie.fr

Site : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>

	Module 4 : Unités pluridisciplinaires	600 heures	Requis
UPMR 592	Méthodologie de la recherche. Gestion de crise(s) et résolution de conflits. Courbe des étapes du deuil et étapes vers une solution gagnant-gagnant.	Date : Formateur :	30 h
U.P. 593	De novice à expert	Date : Formateur :	10 H
U.P. ST 594	Stage pratique de 500 heures en entreprise	Date : Formateur : Directeur :	500 h (Bilan, Rapport, Evaluation)
UPPP 595	Projet professionnel personnel	Date : Directeur :	60 h
(Ou bien) UPME 596	Mémoire	Date : Assesseur : Directeur :	60 h

Le **CAP** : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

Tél : 06.83.24.21.30. Courriel : lecap@infonie.fr

Site : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>