

Modèle holistique intégratif

« ... Ecoute Israël ! L'Eternel, notre Dieu, est le seul Eternel ! Tu aimeras l'Eternel, ton Dieu, de **tout** ton cœur, de **toute** ton âme, et de **toute** ta force ... », Deutéronome 6, 1-9

« ... Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, de **tout** ton cœur, de **toute** ton âme, et de **toute** ta pensée, et ton prochain comme toi-même... », Matthieu 22, 34-40

« Eternel mon Dieu, j'ai crié vers toi, et tu m'as guéri... » Psaume 30, 3

« ... Mais pour vous qui craignez mon nom, se lèvera le **soleil de justice**, et la guérison sera sous ses ailes... » Malachie 3, 20

« ... Grâce à l'ardente miséricorde de notre Dieu, c'est par elle que le **soleil levant** nous visitera d'en haut, pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort, et pour diriger nos pas sur le chemin de la paix... » Luc 1, 78-79

« ... son visage était comme le **soleil**, quand il brille dans sa force... » Apocalypse 1,16

«... Ceux qui l'aiment sont comme le **soleil**, quand il paraît dans sa force » Juges 5, 31

Gestion du cadre spatio-temporel

Calendrité (temporalité): « Sous les ailes du vent » ;
« La spirale des crises », Vivre le chronos, le kairos (moment favorable) et le plêroma (temps mûr)

Cardinalité (balisage de l'espace relationnel) Les quatre **p** : espace **privé**, **personnel**, **professionnel** et **public** ; et les offenses territoriales (intrusion, retrait, conflit...)

Ecologie mentale

« L'algue »

« Cultiver le jardin à fleurs »

Art-thérapie

Parole, entretien (Pr 16, 24)

Atelier des cinq sens

Graphothérapie

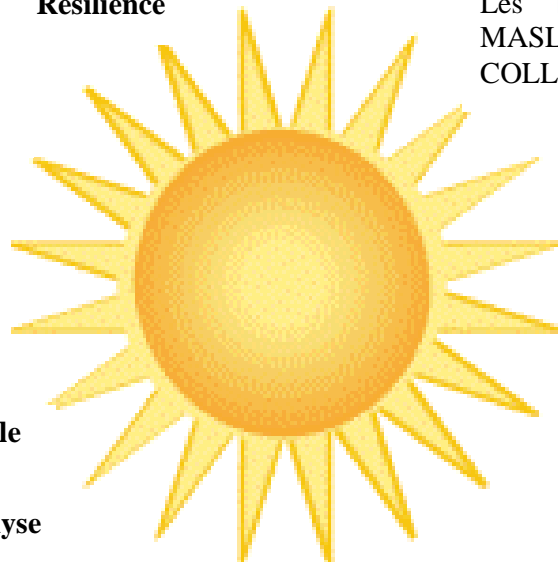
Dessiner ses émotions

Peinture

Chants (Ps 30, 5)

Danses (Ps 149, 3)

Résilience



Les **besoins** et les **attentes** : A. MASLOW, V. HENDERSON, M.F. COLLIERE ...

Le dirigeable du changement en 30 p

Un **gai rire** pour **guérir**

Approche orientée vers la **solution (chitamnie** : aemouna = confiance, foi)
Dt 30, 19-20 (H. BARUK)

Le sanctuaire

Analyse Transactionnelle

Guérir des blessures de mémoire

« Apprivoiser son ombre »
« Tisser sa toile »

Jn 4, 1-42 : la Samaritaine
Jn 5, 1-18 : l'infirme de Bethesda

Thérapies cognitives-comportementales

« Quand le vase déborde »

« La maison à principes »

Les **B**-attitudes : **Beau**, **Bon**, **Bien**, **Bonheur** (Ps 4, 7-9)

Approche systémique-familiale

Ml 4,6 et Lc 15

Psychanalyse

Psychogénéalogie

Ez 18, 2-3

Mt 1, 1-25

Les trois baptêmes

Eau (purification : Mt 3, 1-16)

Esprit (adoption, filiation, naissance d'en-haut : Jn 3)

Feu (épreuves, deuils, tentation : Lc 12, 49-51)

Rites de passages : rupture, apprentissage, intégration

Logothérapie

(V. FRANKL)

Rm 8, 28