

ATELIERS THERAPEUTIQUES

« Au cœur de la Parole »

Approche biblique et holistique (impliquant l'être tout entier)

Coanimés par

**Ingrid MARTIN ,
Infirmière spécialisée en Relation d'Aide et en Accompagnement,
Musicienne**

Et par

**Jean-Michel MARTIN ,
Psychothérapeute, Formateur en Relation d'Aide et en
Psychothérapie, Superviseur**



Tél : 06.83.24.21.30.



Ouvrir son cœur, son esprit et son corps au partage ; donner et recevoir le pardon ; dire par le chant, la danse sacrée, le mime et par l'expression artistique le bonheur d'exister.

Trouver la clef de la serrure pour ouvrir la porte à la chaleur d'une présence.

Etre libéré(e) des peurs, de la crainte.

Vivre en amitié avec soi (devenir *co-pain*) et en harmonie avec autrui (devenir *compagnon* : cum-pane, partager le pain).

ATELIER 1 Incarnation et médiation corporelle : « Dire tout jour et en corps. Etre à l'écoute de son être »

ATELIER 2 L'écriture qui guérit : « Comment prendre congé de ... »

ATELIER 3 Les bleus à l'âme : « Avec Elie, arriver au bout du tunnel et accueillir l'étoile du matin »

ATELIER 4 Lâcher prise : « Accepter, sans se résigner ... »

ATELIER 5 Un gai rire pour guérir : « Découvrir mon clown intérieur et apprivoiser mon clown triste »

**ATELIER 6 Retrouver la paix intérieure et (se) pardonner : « Ne plus manger son pain noir et sortir du pétrin » (Atelier cuisine thérapeutique)
Nos ateliers s'adressent à toute personne, croyante ou non, qui :**

- S'implique dans l'étude et dans l'approfondissement de la Parole, dans un contexte de respect mutuel et de confidentialité. Aucun bagage artistique ou théologique n'est requis ;
- S'engage sur un chemin de guérison, à son rythme ;
- Veut contacter son *clown intérieur* (la part de l'enfant qui sommeille en nous), et apprivoiser son *clown triste* (la part d'ombre qui hante encore mes nuits et qui m'empêche de passer de la veille à l'éveil) ;
- Est en marche vers la pacification de son cœur, pour y voir briller, au sortir de ses ténèbres personnelles, familiales ou autres, **Jésus, l'étoile brillante du matin.**

LIEU

Entre Saint-Julien-en-Genevois et Cruseilles (Haute-Savoie)
750 route des Planchettes
74350 CERNEX
[**lecap@infonie.fr**](mailto:lecap@infonie.fr)



Coût

Atelier par W.E.	120 euros
Arrhes à verser par atelier	40 euros
Inscription aux 6 ateliers	620 euros
Arrhes à verser	150 euros

Remarques

Il est possible de participer à l'atelier de son choix. Prévoir des vêtements qui permettent des mouvements amples. A chaque atelier nous « tirerons le repas du sac » et nous pourrons manger sur place.

Horaires et dates

**Samedi : 14h-20h
Dimanche : 10h-17h**

**Atelier 1: Samedi 17 et dimanche 18 mai 2008
Atelier 2 : Samedi 21 et dimanche 22 juin 2008
Atelier 3 : Samedi 27 et dimanche 28 septembre 2008
Atelier 4 : Samedi 18 et dimanche 19 octobre 2008
Atelier 5 : Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2008
Atelier 6 : Samedi 17 et dimanche 18 janvier 2009**