



Voyage en Soi Sur la terre des éléphants

Avec Carole Bertrand-Vivier
et
Francine Baraban

Animation :

- **Carole Bertrand-Vivier**, Psychanalyste, psycho-somatothérapeute et naturopathe, elle accompagne depuis 7 ans des groupes en Thaïlande et au Kenya et elle a donc l'expérience de la jungle et des éléphants. Elle anime ces voyages sur le thème "Voyage en soi sur la terre des éléphants". Autrice de "Oser le vivant, naître à soi-même" Editions Edilivre

<https://carolebertrand.com>

- **Francine Baraban**, Gestalt-thérapeute, coach et formatrice-consultante en relations humaines, elle anime des groupes continus et ponctuels à thème depuis 30 ans. Elle accompagne depuis 25 ans des groupes dans des grands espaces naturels comme les déserts de sable du Sahara et la Sierra des Huicholles au Mexique. Elle est allée en Inde 14 fois dont 10 fois au Ladakh, l'Himalaya indien.

<https://www.psycho-ressources.com/francine-baraban.html>

- **Tik**, notre adorable et prévenant guide Thaï

Et une équipe locale www.safarine.com

*Deux professionnelles expérimentées dans les voyages initiatiques
et l'animation de groupes depuis de nombreuses années...*

un savoir-faire... un savoir-être...

<https://youtube.com/shorts/qyT8IEyUcrs?si=smPqnG0t9kOF0jg1>

Conformément avec la législation française en vigueur, Francine Baraban et Carole Bertrand-Vivier ont confié l'organisation technique à l'agence de voyages " Les matins du monde " titulaire d'une licence offrant toutes les garanties. <https://lesmatinsdumonde.com>

Un prix sans surprise :

3975 € TTC, départ de Paris CDG, vol direct : le voyage en avion aller-retour Paris>Bangkok et Bangkok>Chiang Mai, AR, les transports intérieurs, l'hébergement en hôtel très confortable à quelques kilomètres de Chiang Mai, en pension complète, campement dans le village des Karens durant trois jours, avec la logistique locale. Les visites des temples et rencontre avec un.e chaman.e.

Tous les repas sont pris en charge.

L'animation et l'encadrement du voyage par Carole Bertrand-Vivier et Francine Baraban, professionnelles expérimentées.

Un guide local

Le prix ne comprend pas : les pourboires (40 à 50 € par personne), les boissons hormis l'eau, les dépenses personnelles.

Vous êtes tentés ... Vous avez un doute ... Une appréhension ... Vous vous croyez trop jeune ou trop vieux ... Pas en forme physiquement Des questions ... N'hésitez pas à nous téléphoner et à nous rencontrer. Ce sera avec plaisir que nous vous répondrons.



C'est lorsqu'on se pose un instant dans le silence que l'on entend la musique du monde...

Du vendredi 24 janvier au jeudi 6 février 2025

Dans une démarche éthique et solidaire, loin du tourisme de masse, à la rencontre des éléphants et du peuple Karen, en Thaïlande du Nord à la frontière de la Birmanie, dans un cadre naturel exceptionnel.

Informations

Agence les matins du monde 06 37 24 90 30 contact@lesmatinsdumonde.com

Francine Baraban 06 08 06 29 60 fbaraban@holos.fr

Carole Bertrand-Vivier 06 27 53 64 92 carolebertrandnaturopathe@gmail.com



Ce qui distingue le voyage initiatique d'un autre voyage, c'est l'ouverture aux rencontres et aux imprévus qui vont permettre une découverte intérieure, un éveil, une meilleure connaissance de soi.

Le voyage initiatique permet de couper avec son quotidien, ses habitudes, ses repères connus pour dépasser sa frilosité de nanti et sa peur du changement afin de tenter autre chose pour aller vers plus de satisfaction dans sa vie.

La nature et les animaux sont des guérisseurs. En prenant soin d'eux nous prenons soin de nous.

"En chacun de nous, il y a un animal qui sommeille, un végétal qui correspond à notre sensibilité et un minéral qui résonne." Carole Bertrand-Vivier.

Chaque jour est un pas de plus vers soi-même, avec la présence des éléphants, nos grands enseignants. La magie des éléphants vivant dans leur milieu naturel et de la jungle, détiennent le pouvoir de nous reconnecter à l'essence même de notre existence avec l'exploration du monde extérieur comme celui de l'intérieur.

Rencontrer les habitants et faire vivre l'artisanat local, manger local et dormir chez l'habitant ou dans des hôtels privés fait de ce voyage initiatique un voyage solidaire qui fait – aussi - vivre l'économie locale.

L'expérience de ce périple relie toutes les dimensions de notre être : physique, psychique, énergétique, spirituelle.

- Physique : les temps de marche, de silence, la marche avec les éléphants dans leur environnement, la jungle, le peuple Karen qui vit dans des villages sombres perchés dans la montagne, nous libère de l'illusion de l'indispensable, nous apercevant que tout n'a de réalité et d'importance qu'à celle qu'on lui prête. Le contact et l'immersion avec la nature luxuriante et sauvage – montagnes, torrents, rizières, réserves – ainsi que les éléphants dans leur milieu, permettent d'affiner nos sensations corporelles.

- Psychique : en prenant soin de soi et en se connectant aux autres, nous découvrons des aspects insoupçonnés de notre personnalité et la rencontre avec les éléphants permet de nous libérer de certains de nos conditionnements.

- Spirituelle : en lien avec les traditions millénaires, certains rituels, la méditation, la connexion avec la nature, les éléphants et le peuple Karen, questionne sur le sens de la vie, de sa vie. Chaque interaction devient une opportunité d'élargir ses horizons sociaux et de transcender les barrières culturelles. En développant la dimension humanitaire et solidaire de nos voyages, en nous connectant à la nature, nous nous reconnectons à l'essence même de notre existence.

Une aventure unique et immersive, dans une posture d'écoute et d'accueil, ce voyage est un ressourcement dans la magie d'un quotidien où le naturel et l'immatériel font partie de notre environnement. Nous repérons l'essentiel dans la richesse et la puissance du moment présent.

Alors, un sourire, un mot, une gorgée d'eau ou un torrent qui coule nous connecte à la joie.

C'est la qualité de cette Présence qui se développe au fil du temps, au fil des rencontres.

Le "Connais-toi toi-même" de Socrate, gravé sur les frontispices des temples grecs, "et tu connaîtras l'Univers et les Dieux" est une révélation du parcours.



Marcher en conscience purifie les pensées obstructives. Bouddha

Ce voyage s'inscrit dans un écotourisme, une alternative pour redonner une liberté de mouvement et de décision aux éléphants en refusant toutes interactions avec les touristes et en redonnant de l'importance au peuple Karen.

Le programme est soumis à la philosophie de la jungle ... **C'est une aventure du moment présent** qui est celle d'observer et marcher en compagnie des éléphants, dans le plus grand respect de leur environnement, mais aussi de rencontrer les habitants, méditer, réfléchir et partager avec le groupe. Parcourir notre chemin. Une vie simple où seules les valeurs essentielles qui visent la sérénité ont cours : celles de l'accueil ou du plaisir d'échanger un sourire ...

Ce voyage est une initiation, toujours riche d'inattendu, d'insolite, d'étonnement, de mouvement, de rencontres, d'émerveillement. Rien n'est figé. Nous devons nous ajuster avec créativité... et l'ajustement peut se faire directement, en ne marchant pas si l'on est trop fatigué, en ne visitant pas les temples ou en s'isolant du groupe, par exemple. Pour ceux qui le veulent car rien n'est obligé, un échange quotidien permet à chacun de mieux trouver sa place dans le groupe, de partager un écho par rapport à la journée passée ou poser des questions sur la journée à venir. Dans une approche spirituelle, à partir d'une lecture, d'un rituel, d'un poème, d'une citation, de la création d'un Mandala, ou autres... avoir un thème de réflexion pour la journée ou la soirée. Et nous ramener au pouvoir du moment présent par la méditation, soit guidée soit libre. Nous pratiquons la marche méditative : Il suffit de prendre conscience que nous sommes en train de marcher, de marcher pour le plaisir de marcher, avec liberté et solidité, sans nous dépêcher. Nous sommes présents à chacun de nos pas. Quand nous souhaitons parler, nous prêtons toute notre attention à la personne qui s'exprime, à nos paroles et à notre écoute.

Départ le vendredi 24 janvier Paris CDG.

Dès notre arrivée à Bangkok, nous embarquons vers Chiang Mai avec un vol intérieur.

Jour 1, vol Paris > Chiang Mai

Jour 2, arrivée à l'hôtel 'Khum Khun wang resort'. Présentations. Informations diverses. Repos. Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 3, détente. Massage traditionnel relaxant. Rituels sacrés avec Tik. Partage en groupe d'informations importantes, réponses aux questions diverses et préparation de la rencontre avec les éléphants.

A savoir que le programme peut être aménagé en fonction de l'actualité. Nous pouvons intervertir ou changer de sanctuaires ou changer et intervertir le jour de notre présence.

Jour 4, approche des pachydermes au sanctuaire 'Eléphant village sanctuary'. Rituels sacrés avec Tik. Partage en groupe. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5, rencontre avec les éléphants au sanctuaire 'Eléphant Freedom Project'. Rituels sacrés avec Tik. Partage en groupe. Dîner et repas à l'hôtel

Jour 6, Un nouveau lieu à découvrir avec les éléphants. Rituels sacrés. Partage en groupe. Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 7, immersion nature (Hub Maewin) Trek d'env. 2h30 en pleine nature pour rejoindre les éléphants et le peuple Karen au milieu des montagnes. Visite du village traditionnel et échanges avec les Karen, leurs connaissances sur la faune et la flore environnantes. Cascades avec la possibilité de s'y rafraîchir. Repas typique inspiré de la cuisine Karen. Découverte du jardin du village. Cours de cuisine traditionnelle Karen. Activités du soir encadrés par les locaux. Dîner et nuit au village.

Jour 8, chez les Karen, participation de la vie du village, visite de l'école, découverte de leur artisanat. Dîner et nuit.

Jour 9, Journée au village et partage des activités, artisanat, médecine ancestrale, Dîner et nuit au village.

Jour 10, en route vers le sanctuaire. Journée avec les éléphants. Rituels sacrés. Partage. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11, Dernière journée avec les éléphants à Elephant village sanctuary : Observation et participation à la vie du camp, activités avec les éléphants et accompagnement vers une mutation et une nouvelle façon de travailler avec les éléphants. Rituels sacrés. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 12, Chiang-Mai, transfert de l'hôtel. Visite du 'Temple d'argent' et du temple "Doi Suthep" surplombant la ville de Chiang-Mai. Déjeuner sur place. Après-midi dans le carré ancien du centre-ville, ses temples, son ambiance. Vers 18h marché de nuit au « Night Bazar », un lieu vivant et authentique. Préparation des bagages et feed-back sur cette aventure. Repas et nuit à l'hôtel

Jour 13, Jour 13, les adieux. Transfert à l'aéroport de Chiang_Mai après le déjeuner.

Jour 14 : **Arrivée le jeudi 6 février à Paris.**