

Descriptif de la formation en ligne de Marilyne Beauchemin, M.A, sexologue-psychothérapeute et Anik Ferron, Ph.D (psychologie) Sexologue-psychothérapeute.

Titre : Réflexions théoriques et cliniques du désir sexuel selon la perspective d'attachement

Problématique : Les problématiques reliées au désir sexuel constituent les problèmes sexuels les plus perturbants, les plus fréquents et les plus difficiles à traiter en raison de leur complexité (McCarthy & McCarthy, 2003; Trudel, 2008). Le partenaire ayant une baisse ou une absence de désir sexuel est souvent perçu comme étant celui qui a un problème. Cela peut s'expliquer parce que le partenaire perçoit le désir sexuel de son partenaire comme étant la norme (Hurlbert, Hurlbert, & Pierce, 2000). Traiter la baisse ou l'absence du désir sexuel en thérapie individuelle peut mener le thérapeute à ignorer la racine potentielle du problème qui sous-tend cette difficulté et dont l'impact est relationnel (Murray, Sutherland, & Milhausen, 2012). À cet effet, les hommes comme les femmes souffrent devant cette polarisation de leur désir sexuel (Mark & Murray, 2012). Ainsi, aborder la problématique du désir sexuel dans le cadre d'une thérapie de couple peut permettre un réaccordage des besoins relationnels de façon plus adaptée et ainsi aider le couple à gérer la différence du désir sexuel dans un contexte d'échange sécurisant. À cet effet, la littérature scientifique a bien documenté les liens entre le système d'attachement et le système sexuel (Birnbaum, 2015). Or nous porterons une réflexion clinique sur les enjeux liés à l'attachement chez les individus présentant une problématique de désir sexuel et partagerons nos pistes d'interventions et de traitements auprès de ces couples.

Cette formation ne propose pas un modèle clinique précis, mais intègre plutôt différentes interventions et pistes de traitements issus du modèle de l'*EFT* (thérapie de couple centrée sur les émotions) et de thérapie cognitivo-comportementale de la troisième vague.

Besoin : Notre formation repose sur un regard multimodal permettant de conceptualiser et de traiter le trouble du désir sexuel lors d'une démarche de thérapie de couple. Plus concrètement, l'évaluation et les interventions découleront en grande partie de la théorie de l'attachement et des différentes formations issues de la thérapie cognitivo-comportementale dite de troisième vague. Durant cette formation, l'accent sera mis sur les différents enjeux liés à l'attachement amoureux et de son impact sur le désir sexuel des partenaires. Cette formation permettra aux psychothérapeutes de se familiariser avec les notions liées au désir sexuel et sur la façon d'intervenir auprès des couples présentant une problématique de désir et particulièrement de dénouer certaines impasses vécues lorsque la polarité du désir cause une insatisfaction ou une souffrance au sein du couple.

Clientèle : Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, intervenants, étudiants, médecins, sexologues, etc., intéressés ou pratiquant la thérapie conjugale, avec un intérêt

pour la perspective de l'attachement et de la troisième vague. Il peut aussi être intéressant chez les thérapeutes qui exercent en individuel d'être pisté sur ce qui peut se passer chez les couples présentant cette difficulté.

Durée de l'activité : 5 heures

Formatrices : Marilyne Beauchemin, M.A, et Anik Ferron, Ph.D (psychologie) sont deux professionnelles, sexologues et psychothérapeutes, qui ont décidé de s'unir pour donner cette formation. Chacune pratique en clinique privée depuis plus de 10 ans (2007-2008). Au fil des années, elles ont su parfaire leur cheminement professionnel en complétant des formations en sexocorporel, en thérapie cognitivo-comportementale dite de troisième vague (mieux connue sous le nom de la matrice *ACT* et la thérapie d'Acceptation et d'Engagement) ainsi qu'en thérapie de couple axée sur les émotions (EFT). Par contre, chacune a sa couleur bien à elle, et c'est ce qui est intéressant lors des échanges cliniques. La majorité de leur clientèle est constituée de couples présentant des difficultés relationnelles et sexuelles. Elles présentent un intérêt marqué concernant les problématiques de désir sexuel, d'infidélité et de compulsion sexuelle. Madame Beauchemin et Madame Ferron, sont des formatrices dynamiques et passionnées par le couple. Elles sauront capter votre attention et surtout vous permettre de porter une réflexion sur les différents enjeux d'attachement chez les couples présentant une problématique de désir sexuel.

Objectifs de la formation

Objectif 1 : Connaître les avancées scientifiques et définir les facteurs qui guident la démarche d'évaluation et du traitement dans le trouble du désir sexuel, en tenant compte de la perspective d'attachement et de la troisième vague.

Objectif 2 : Utiliser les principaux outils d'évaluation et de traitement pour le désir sexuel dans le cadre de la démarche de couple en tenant compte des facteurs personnels et relationnels pouvant affecter la connexion amoureuse-émotionnelle et sexuelle.

Objectif 3 : Apprendre à identifier les besoins d'attachement des partenaires permettant la reconstruction du lien et permettre ainsi de retrouver une connexion sexuelle plus solide.

Objectif 4 : Reconnaître les différents enjeux personnels du thérapeute en lien avec la sexualité du couple.

Préalables : Les participants doivent avoir des connaissances et de l'expérience clinique en thérapie conjugale. Ils doivent aussi posséder des connaissances spécifiques à l'approche cognitivo-comportementale dite de 3^e vague et à la théorie de l'attachement. Par ailleurs, les thérapeutes qui ont un intérêt pour la thérapie conjugale pourront aussi apprécier cette formation de par la réflexion qu'elle souhaite susciter.

Lecture recommandée :

Dessaux, A.M. (2015). ACT et trouble sexuel. Dans Seznec J.C (Éd), *ACT : applications thérapeutiques* (pp.78-115). Paris, : Dunod.

Johnson, S. (2013). *Serre-moi fort*. New York, NY : First-Gründ.

Contenu de l'objectif 1 Connaître les avancées scientifiques et définir les facteurs qui guident la démarche d'évaluation et du traitement dans le trouble du désir sexuel, en tenant compte de la perspective d'attachement.

1. Introduction des éléments théoriques de l'attachement et de la sexualité (Dandurand & Lafontaine, 2013; Mikulincer & Shaver, 2007; Pielage, Luteijn, & Arrindell, 2005).
 - 1.1. La perspective de l'attachement dans la compréhension du désir sexuel (Girard & Woolley, 2017; Murray, Sutherland, & Milhausen, 2012).
 - 1.1.1. Intimité émotionnelle comme prédicteur du désir sexuel (Girard & Woolley, 2017; Basson, 2001a, 2001b, 2005; Carvahlo & Nobre, 2010; Levine, 2003)
 - 1.1.2. Résumé des types d'attachement et lien avec la sexualité (Birnbaum & Reis, 2006 ; Brassard, Shaver, & Lussier, 2007).
 - 1.2. Prévalence du désir sexuel (Laumann, Paik, & Rosen, 1999; Mark & Murray, 2012).
 - 1.2.1. Le désir sexuel comme problématique commune en psychothérapie (McCarthy & McCarthy, 2003; Trudel, 2008)
 - 1.2.2. Définitions du désir sexuel (American Psychiatric Association, 2015; Basson, 2003; Desjardins, 1996.
 - 1.3. Types de sexe : Sexe réconfort, sexe sous-scillé et sexe en synchronie (Johnson, 2013)
 - 1.3.1. La recherche d'intimité émotionnelle chez les hommes et les femmes (Levine, 2003)
 - 1.4. Étiologie du désir sexuel (Binik & Hall, 2014; Trudel, 2008).

Contenu de l'objectif 2 : Utiliser les principaux outils d'évaluation et de traitement pour le désir sexuel dans le cadre de la démarche de couple en tenant compte que le trouble du désir peut être primaire et non relationnel, mais affecter la connexion amoureuse-émotionnelle et sexuelle.

Cette section sera ponctuée de notre expérience clinique à l'aide de vignette clinique.

2. Cadre thérapeutique dans une perspective d'attachement (alliance ; sécurité émotionnelle (Parmer & Johnson, 2002).

2.1. Évaluation du désir sexuel dans le cadre d'une démarche de couple.

2.1.1 Séance 1

2.1.2. Séance 2

2.1.3. Rencontre seule et en couple

(Lafontaine, Johnson, Gingras, & Denton, 2008)

2.2. Les pièges à éviter lors du premier entretien (les conseils et solutions rapides, poser dx sexologique trop rapidement, aller à l'encontre du besoin d'attachement, la désescalade n'est pas la fin de la thérapie) (Johnson & Talitman, 1997).

2.3. Les interventions issues de la perspective de l'attachement dans l'évaluation de la problématique du désir sexuel.

2.3.1. Cycle d'interactions dominant dans les problématiques de désir sexuel.

2.3.1.1. Les coûts émotionnels reliés au statu quo.

2.4. Les impasses rencontrées au cours du processus (Lafontaine, Johnson, Gingras, & Denton, 2008)

2.4.1. Les blessures d'attachement

2.4.2. Les contre-indications

Contenu de l'objectif 3 : Apprendre à identifier les besoins d'attachement des partenaires permettant la reconstruction du lien et permettre ainsi de retrouver une connexion sexuelle. Cet objectif sera illustré par une vignette en illustrant les interventions clés pour parvenir à identifier les besoins d'attachement.

3.1. Rétablir la connexion émotionnelle pour retrouver une connexion sexuelle ; sexe en synchronie (Johnson, 2008)

3.1.1. Prise de risques émotionnels

3.1.2. Consolidation des liens

(Lafontaine, Johnson, Gingras, & Denton, 2008)

3.2. Outils cliniques pour problématique de désir sexuel au sein du couple permettant la reconstruction du lien

3.2.1. Expression des émotions et des besoins d'attachement dans un contexte de sécurité.

3.2.2. « Règle » du non (Johnson, 2013)

3.2.3. Un mot sur le *Sensate focus* vs Pleine conscience en couple (Dessaux, 2015)

3.2.4. La psychoéducation sur l'intimité, l'amour, la passion (Johnson, 2013 ; Johnson & Zuccarini, 2010).

Contenu de l'objectif 4 : Reconnaître les différents enjeux personnels du thérapeute en lien avec la sexualité du couple.

Cet objectif est expérimentiel mais est soutenu par (Tsai, Kohlenberg, Kanter, Kohlenberg, Folette, & Callaghan, 2008).

4.1. Exposé sur les enjeux personnels que peuvent rencontrer les thérapeutes. Les présentatrices partiront de leur propre expérience clinique pour illustrer cet objectif.

4.1.1. Formation de base/aptitudes du thérapeute /flexibilité psychologique dans le développement d'une vulnérabilité émotionnelle en tant que thérapeute. Travailler sur une nouvelle habileté à la fois (ex. rapprocher la chaise, baisser la voix, ralentir).

4.1.2. Échanges sur les habiletés du thérapeute depuis les formations axées sur les émotions dans un contexte de psychothérapie. Accéder à l'émotion comme outil de changement principal.

4.1.3. Identification des valeurs comme thérapeute/ faire vivre l'expérience de l'inconfort face à la vulnérabilité émotionnelle des clients. Comment aimez-vous voir partir vos clients ?

4.1.4 Se définir en tant que thérapeute en identifiant les valeurs (utile, efficace, apaisant, validant, etc.) et les actions de lutte ou engagées.

4.2. Développer la vulnérabilité émotionnelle selon le modèle de Kohlenberg : *conscience de soi, le courage et l'amour* en tant que thérapeute afin de bien mener les interventions et ainsi, encourager les individus et les couples à agir de façon plus sensible et vulnérable (Tsai, Kohlenberg, Kanter, Kohlenberg, Folette, & Callaghan, 2008).

4.2.1 Définir le modèle basé sur la vulnérabilité émotionnelle comme un moyen de repère aux thérapeutes.

4.3 Acceptation de l'expérience émotionnelle douloureuse ou inconfortable du client, distinguer valider vs soulager l'expérience émotionnelle difficile ne signifie pas soulager l'expérience de l'autre.

Méthodes ou stratégies pédagogiques : L'exposé théorique sera ponctué de vignettes cliniques. À cet effet, nous présenterons comment intégrer des interventions de la troisième vague (principalement en séances individuelles) et de la thérapie centrée sur les émotions (EFT) dans un contexte de thérapie conjugale dans la prise en charge du trouble du désir sexuel chez le couple.

Attestation : Une attestation de participation sera remise aux participants à la suite de la réussite du test en ligne. L'attestation mentionnera le nombre d'heures de participation.

Bibliographie

- American Psychiatric Association (2015). *DSM-V. Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*. Issy-les-Moulineaux: Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, Lxvii, 1114 Pages. Print.
- Bancroft, J., Loftus, J., & Long, J. S. (2003). Distress About Sex: A National Survey of Women in Heterosexual Relationships. *Archives of sexual behavior*, 32, 193-208. doi:10.1023/A:1023420431760
- Basson, R. (2001a). Human sex-response cycles. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 27(1) 33–43. doi:10.1080/00926230152035831
- Basson, R. (2001b). Using a different model for female sexual response to address women’s problematic low sexual desire. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 27(5), 395–403. doi:10.1080/713846827
- Basson, R. (2003). Biopsychosocial models of women’s sexual response: Applications to management of “desire disorders”. *Sexual and Relationship Therapy*, 18, 107–115. doi:10.1080/1468199031000061308
- Basson, R. (2005). Women’s sexual dysfunction: Revised and expanded definitions. *Canadian Medical Association Journal*, 172(10), 1327–1333.
- Basson, R. (2006). Sexual Desire and Arousal Disorders in Women. *The New England Journal of Medicine*, 354, 1497-1506.
- Binik, Y. M., & Hall, K. S. K. (2014). *Principles and practice of sex therapy, 5th ed.* (Y. M. Binik & K. S. K. Hall, Eds.). New York, NY: The Guilford Press.
- Birnbaum, G. E., & Reis, H. T. (2006). Women’s sexual working models: An evolutionary-attachment perspective. *Journal of Sex Research*, 43(4), 328–342. doi:10.1080/00224490609552332
- Birnbaum, G. E. (2015). On the convergence of sexual urges and emotional bonds: The interplay of the sexual and attachment systems during relationship development. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and research: New directions and emerging themes*. (pp. 170–194). New York, NY: Guilford Press.

- Brassard, A., Shaver, P. R., & Lussier, Y. (2007). Attachment, sexual experience, and sexual pressure in romantic relationships: A dyadic approach. *Personal Relationships, 14*(3), 475–493. <https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.1111/j.1475-6811.2007.00166.x>
- Brassard, A., Péloquin, K., Dupuy, E., Wright, J., & Shaver, P. R. (2012). Romantic attachment insecurity predicts sexual dissatisfaction in couples seeking marital therapy. *Journal of Sex & Marital Therapy, 38*(3), 245–262. <https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.1080/0092623X.2011.606881>
- Carvalho, J., & Nobre, P. (2010). Predictors of women's sexual desire: The role of psychopathology, cognitive- emotional determinants, relationship dimensions, and medical factors. *Journal of Sexual Medicine, 7*, 928–937. doi:[10.1111/j.1743-6109.2009.01568.x](https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01568.x)
- Carvalho AA, Brotto LA, Leal I. (2010). Women's motivations for sex: exploring the diagnostic and statistical manual, fourth edition, text revision criteria for hypoactive sexual desire and female sexual arousal disorders. *Journal of Sexual Medicine, 7*, 1454-63.
- Colson, M.H. (2007). La plainte sexuelle, l'analyse des symptômes. Dans P. Lopez & F.X. Poudat (Éds), *Manuel de sexologie* (pp 220-225) Paris : Elsevier Masson.
- Dandurand, C., & Lafontaine, M.-F. (2013). Intimacy and couple satisfaction: The moderating role of romantic attachment. *International Journal of Psychological Studies, 5*(1), 74–91. doi:[10.5539/ijps.v5n1p74](https://doi.org/10.5539/ijps.v5n1p74)
- Delage, M., Bastien Flamain, B., Baillet-Lussiana, S., & Le Breton, L. (2004). Application de la théorie de l'attachement à la compréhension et au traitement du couple: *Thérapie Familiale: Revue Internationale En Approche Systémique, 25*(2), 171–190. <https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.3917/tf.042.0171>
- Desjardins J.Y. (1996). Approche intégrative et sexocorporelle. *Sexologies, 5*, 43-48.
- Dessaux, A.M. (2015). ACT et Troubles sexuels. Dans J-C, Seznec (Éd), *ACT : Applications thérapeutiques* (pp.78-115). Paris : Dunod.
- Girard, A., & Woolley, S. R. (2017). Using emotionally focused therapy to treat sexual desire discrepancy in couples. *Journal of Sex & Marital Therapy, 43*(8), 720–735. <https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.1080/0092623X.2016.1263703>
- Gottman, J. M. (1999). *The marriage clinic: A scientifically based marital therapy*. New York, NY US: W. W. Norton & Co.

- Hayes, S. C., Strosahl, K.D., & Wilson, K.G. (2012). *Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change* (2e éd.). New York, NY: The Guilford Press.
- Hof, L. (1992). What's sex got to do with it? *Family Therapy News*, 23(1), 1-2.
- Kaplan, H. S. (1974). *The new sex therapy: Active treatment of sexual dysfunctions*. New York, NY: Brunner/Mazel.
- Henderson-King, D. H., & Veroff, J. (1994). Sexual satisfaction and marital well-being in the first years of marriage. *Journal of Social and Personal Relationships*, 11(4), 509–534. <https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.1177/0265407594114002>
- Hurlbert, D. F., Apt, C., Hurlbert, M. K., Pierce, A. P. (2000). Sexual compatibility and the sexual desire-motivation relation in females with hypoactive sexual desire disorder. *Behavior Modification*, 25, 325–347.
- Johnson, S. M., & Talitman, E. (1997). Predictors of success in emotionally focused marital therapy. *Journal of Marital & Family Therapy*, 23, 135–152.
- Johnson, S. M. (2004). *The practice of emotionally focused couple therapy: Creating connection* (2nd ed.). New York, NY: Brunner/Routledge.
- Johnson, S. (2013). *Serre-moi fort*. New York, NY : First-Gründ.
- Johnson, S., & Zuccarini, D. (2010). Integrating sex and attachment in emotionally focused couple therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*, 36, 431–445. doi:10.1111/j.1752-0606.2009.00155.x
- Lafontaine, M.F., Johnson S.M., Gingras, N., & Denton, W. (2008). Thérapie de couple axée sur l'émotion. Dans Wright, Lussier, & Sabourin (Éds), *Manuel Clinique des psychothérapies de couple*. (pp. 277-311). Québec, QC : Les Presses de l'Université du Québec.: Dunod
- Laumann, E. O., Paik, A., & Rosen, R. C. (1999). Sexual dysfunction in the United States: Prevalence and predictors. *JAMA: Journal of the American Medical Association*, 281(6), 537–544.
- Levine, S. B. (2003). The nature of sexual desire: A clinician's perspective. *Archives of Sexual Behavior*, 32, 279–285.
- Mark, K., & Murray, S. (2012). Gender differences in desire discrepancy as a predictor of sexual and relationship satisfaction in a college sample of heterosexual romantic

relationships. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 38 , 198–215. doi:[10.1080/0092623x.2011.606877](https://doi.org/10.1080/0092623x.2011.606877)

Mark, K. P. (2015). Sexual desire discrepancy. *Current Sexual Health Reports*. doi:[10.1007/s11930-015-005](https://doi.org/10.1007/s11930-015-005)

McCarthy, B., & McCarthy, E. (2003). *Rekindling desire: A step-by-step program to help low-sex and no-sex marriages*. New York, NY, US: Brunner-Routledge.

McCarthy, B., & Thestrup, M. (2008). Integrating sex therapy interventions with couple therapy. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 38(3), 139-149.

McCarthy, B., & McDonald, D. (2009). Assessment, treatment, and relapse prevention: Male hypoactive sexual desire disorder. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 35(1), 58–67. doi:[10.1080/0092](https://doi.org/10.1080/0092)

Metz, M. E., & Epstein, N. (2002). Assessing the role of relationship conflict in sexual dysfunction. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 28 , 139–164.

Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics and change*. New York, NY: Guilford Press.

Murray, S., Sutherland, O., & Milhausen, R. (2012). Young women's descriptions of sexual desire in long-term relationships. *Sexual and Relationship Therapy*, 27, 1–14. doi:[10.1080/14681994.2011.649251](https://doi.org/10.1080/14681994.2011.649251)

Pascoal, P. M., Narciso, I. de S. B., Pereira, N. M., & Ferreira, A. S. (2013). *Validation process of the Global Measure of Sexual Satisfaction in three samples of the Portuguese population*. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 26(4), 691–700. [https://doi-org.biblioproxy.uqtr.ca/10.1590/S0102-79722013000400009](https://doi.org/biblioproxy.uqtr.ca/10.1590/S0102-79722013000400009)

Pielage, S. B., Luteijn, F., & Arrindell, W. A. (2005). Adult attachment, intimacy, and psychological distress in a clinical and community sample. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 12, 455–464. doi: [10.1002/cpp.47](https://doi.org/10.1002/cpp.47)

Pistorio, M. (2015). *Dis-moi qui tu aimes, je te dirai qui tu es*. Québec, QC : Gallimard ltée.

Polk, K., & Schoendorff, B. (2014). *The ACT Matrix: A New Approach to Building Psychological Flexibility Across Settings and Populations*. Oakland: Context Press/New Harbinger.

- Risch, G. S., Riley, L. A., & Lawler, M. G. (2003). Problematic issues in the early years of marriage: Content for premarital education. *Journal of Psychology and Theology*, 31(3), 253–269.
- Schnarch, D. (2009). *Passionate marriage: Keeping love and intimacy alive in committed relationships* (2nd ed.). New York, NY: Norton.
- Schoendorff, B., & Bolduc, M.F. (2014). You, Me and the Matrix, A guide to relationship-oriented ACT. Dans K. Polk, & B. Schoendorff (Éds), *The ACT Matrix: A New Approach to Building Psychological Flexibility Across Settings and Populations*. Oakland: Context Press/New Harbinger.
- Trudel, G. (2008). *Les dysfonctions sexuelles : Évaluation et traitement par des méthodes psychologiques, interpersonnelles et biologiques*. Québec, QC : Les Presses de l'Université du Québec : Sainte-Foy.
- Tsai, M., Kohlenberg, R. J., Kanter, J. W., Kohlenberg, B. S., Follette, W. C., & Callaghan, G. M. (2008). *A guide to functional analytic psychotherapy: Awareness, courage, love and behaviorism*. New York: Springer.
- Wright, J., Lussier, Y., & Sabourin, S. (2008). *Manuel Clinique des psychothérapies de couple*. Québec, QC : Les Presses de l'Université du Québec.