

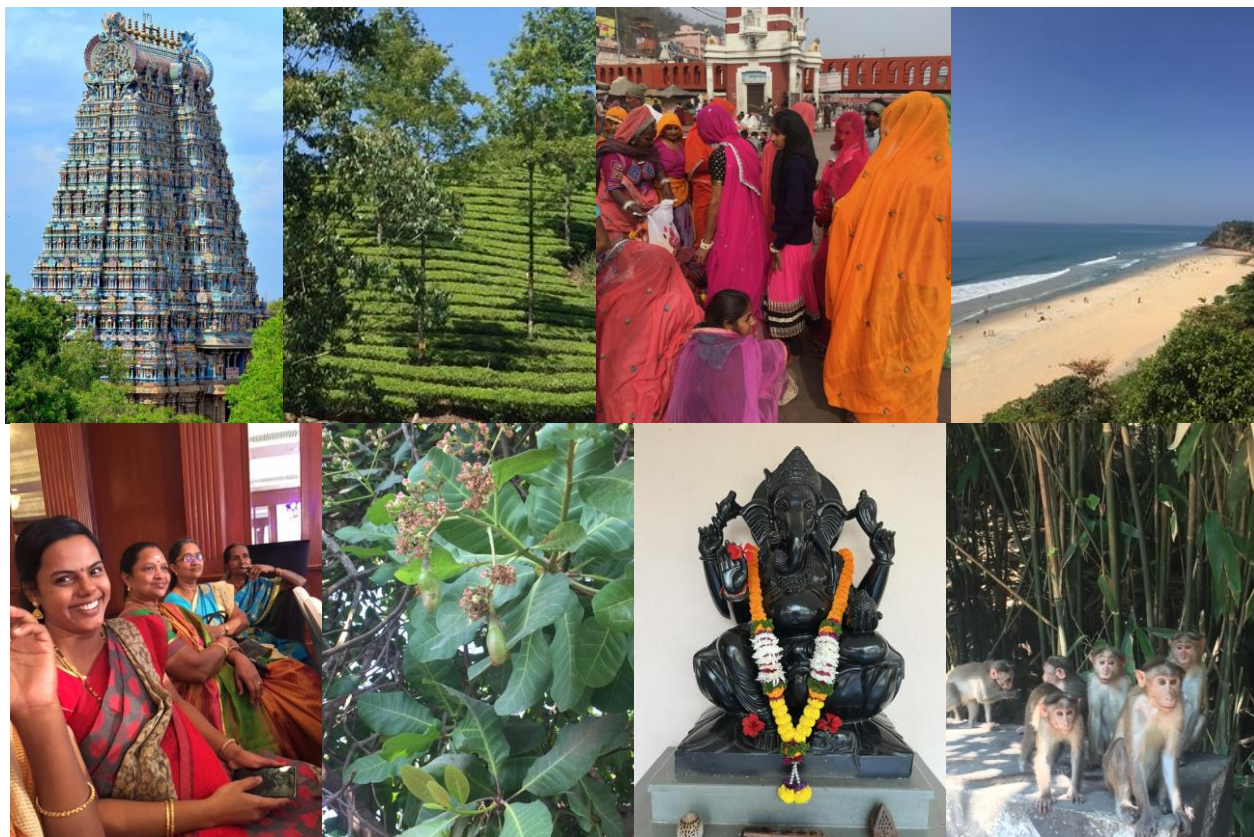


INDE

Traversée initiatique de l'Inde sacrée Du Gange aux terres du Sud...

Du 30 janvier au 14 février 2027

*Sur une terre où se marient les couleurs, les parfums, les épices, l'encens, les goûts,
les sons, l'amour et la prière,
où le temps se déroule au rythme de la vie, de sa magie et de ses mystères...*



Et si l'Inde n'était pas une destination, mais une traversée ?

Une traversée intérieure

Une rencontre avec l'essentiel,

Entre chaos et silence, feu et douceur

Entre intensité et apaisement, profondeur et douceur

Une expérience de transformation

Un voyage accompagné intérieurement

Un groupe intime et choisi

Des lieux choisis pour leur puissance et leur résonance, de l'intensité du Gange vers la douceur enveloppante du Sud.

Francine BARABAN : 06 08 06 29 60

LES MATINS DU MONDE 24 rue Lalande 69006 LYON - Email : contact@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

Programme

Ce qui distingue le voyage initiatique d'un autre voyage, c'est l'ouverture aux rencontres et aux imprévus qui vont permettre une découverte intérieure, un éveil, une meilleure connaissance de soi.

Le voyage initiatique permet de couper avec son quotidien, ses habitudes, ses repères connus pour dépasser sa frilosité de nanti et sa peur du changement afin de tenter autre chose et aller vers plus de satisfaction dans sa vie.

Le voyage est une initiation, toujours riche d'inattendu, d'insolite, d'étonnement, de mouvement, de rencontres, d'émerveillement. Rien n'est figé.

Nous devons nous ajuster avec créativité et l'ajustement peut se faire directement.

Le programme est soumis à la philosophie de l'Inde... C'est une aventure du moment présent.

Pour ceux qui le veulent car rien n'est obligé, un échange quotidien permet à chacun de mieux trouver sa place dans le groupe, de partager un écho par rapport à la journée passée ou poser des questions sur la journée à venir.

Dans une approche spirituelle, à partir d'une lecture, d'un poème, d'une citation, de la création d'un Mandala, ou autres... avoir un thème de réflexion pour la journée ou la soirée.

Et nous ramener au pouvoir du moment présent par la pratique de la méditation, soit guidée soit libre.

- *Sous le choc de Old Delhi*

- **Delhi**, première rencontre, l'entrée de l'Inde vivante. Incredible India !

Plonger dans l'intensité vibrante de *Old Delhi*, une immersion saisissante. Qui bouscule.

Une expérience qui ouvre le voyage et éveille tous les sens.

- *Être touché en profondeur par l'intensité de Varanasi*

- **Varanasi** l'expérience du vivant et de l'éternel

Au bord du Gange, la vie et la mort se côtoient naturellement.

Rituels, flammes, prières, regards... tout y est intensifié.

Un lieu bouleversant qui touche à l'essentiel et invite à une transformation intérieure profonde.

- *Découvrir un espace de calme et de clarté à Sarnath*

- **Sarnath**, la clarté et l'apaisement

À quelques kilomètres, l'atmosphère s'ouvre et s'apaise.

Ici, tout invite à ralentir, respirer, se déposer.

Lieu des premiers enseignements du Bouddha, Sarnath offre un espace de recul, de clarté et d'alignement intérieur.

- *Ressentir la force du sacré incarné à Madurai*

- **Madurai**, la puissance du sacré incarné

Dans l'un des temples les plus vibrants de l'Inde du Sud, le sacré se vit et se ressent pleinement.

Couleurs, sons, ferveur...

Une expérience intense, vivante, qui se ressent profondément.

- *Se poser et respirer dans la nature de Munnar*

- **Munnar**, la douceur et la nature

Collines ondulantes, plantations de thé à perte de vue, champs de cardamome, épices,

Air frais à 1600m d'altitude

Un véritable temps de respiration.

Le corps se relâche, l'esprit s'élargit,

et un apaisement naturel s'installe.

- *Se détendre au bord de la mer d'Arabie, sur la côte Malabar, profiter des baignades et du shopping et intégrer le voyage à Varkala*

- **Varkala**, l'Inde du Sud

Un lieu où des falaises bordées de cocotiers plongent dans la mer d'Arabie.

Plage, horizon infini...

L'atmosphère y est douce et lumineuse.

Francine BARABAN : 06 08 06 29 60

LES MATINS DU MONDE 24 rue Lalande 69006 LYON - Email : contact@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

Un espace pour respirer, se poser pleinement et savourer une sensation de liberté simple et profonde.
Après l'intensité du voyage, on y découvre une douceur enveloppante, une lumière apaisée, une sensation de calme
Face à l'horizon, l'air devient plus léger, le rythme ralentit naturellement.

Un lieu lumineux et apaisant, idéal pour intégrer le voyage... et repartir avec une sensation de clarté et de liberté.

Chaque lieu est une expérience.

Chaque étape accompagne un mouvement intérieur.

Une expérience accompagnée avec exigence et présence

- Un accompagnement attentif, à la fois intérieur et logistique
- Un groupe restreint, propice à la qualité et à la profondeur
- Un rythme pensé pour alterner intensité, intégration et respiration

Tout est conçu pour se laisser porter, en confiance.

Un voyage qui ne se limite pas à découvrir, mais qui invite à se laisser toucher et s'ouvrir en profondeur.

Une traversée rare qui se vit simplement.

ITINERAIRE

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants.

Jour 1 : Paris > Delhi

Vol depuis Paris pour Delhi. Nuit en vol

Jour 2 : Delhi

Nuit à l'hôtel Delhi Hôtel Wongden house Majnu Ka Tilla ou similaire

Jour 3 : Delhi - Varanasi

Vol pour Varanasi - Nuit à l'hôtel Ganpati Guest house ou similaire

Jour 4 : Varanasi, l'expérience du vivant et de l'éternel

Nuit à l'hôtel Ganpati Guest house ou similaire

Jour 5 : Varanasi

Nuit à l'hôtel Ganpati Guest house ou similaire

Jour 6 : Samath, la clarté et l'apaisement

Nuit à l'hôtel Ganpati Guest house ou similaire

Jour 7 : Varanasi – Madurai

Vol en direction de Madurai. Nuit à l'hôtel Héritage Madurai ou similaire

Jour 8 : Madurai, la puissance du sacré incarné

Nuit à l'hôtel Héritage Madurai ou similaire

Jour 9 : Madurai – Munnar

Nuit à l'hôtel Tea Harvester ou similaire

Jour 10 : Munnar, la douceur et la nature

Nuit à l'hôtel Tea Harvester ou similaire

Jour 11 : Munnar – Varkala

Nuit à l'hôtel Palm Tree Heritage ou similaire

Jour 12 à jour 14 : Varkala, l'Inde du Sud

Nuits à l'hôtel Palm Tree Heritage ou similaire

Jour 15 : Varkala – Trivandrum – Paris

Transfert à l'aéroport de Trivandrum pour prendre le vol retour pour Paris

Jour 16 : Arrivée en France

DATES

Du samedi 30 janvier au samedi 14 février 2027

PRIX

Prix par personne sur la base de 8 participants minimums : 3425 EUR – Supplément chambre single : + 775 EUR

Francine BARABAN : 06 08 06 29 60

LES MATINS DU MONDE 24 rue Lalande 69006 LYON - Email : contact@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

TRANSPORT

Les vols pour Delhi pourront être opérés par l'une des compagnies suivantes : Air India, Air France, Turkish Airlines...
Si une autre compagnie que celles précitées est choisie, vous en serez préalablement informé.

LE PRIX COMPREND

- Les vols aller-retour Paris > Delhi, incluant les taxes d'aéroport,
- Les vols intérieurs : Delhi – Varanasi et Varanasi – Madurai
- L'encadrement par Francine Baraban
- L'hébergement en chambre double et en pension complète,
- Les transports terrestres sur place.
- Prestation d'un guide touristique francophone
- 2 bouteilles d'eau minérale (500 ml) chaque jour par personne
- Les frais d'entrée pour les monuments et sites

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les excédents de bagages sur les vols
- Les frais à caractère personnel (boissons, souvenirs etc.),
- Les frais supplémentaires entraînés par une éventuelle modification ou prolongement du séjour, indépendant de notre volonté (en dehors du programme prévu),
- Les assurances annulation, rapatriement et frais de premiers secours,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Informations : *Et si ce voyage devenait une expérience rare... un passage vers une autre manière de sentir, de percevoir, d'être au monde*

Encadrement :

Francine Baraban, Gestalt-thérapeute, coach et formatrice-consultante en relations humaines, elle anime des groupes continus et ponctuels à thèmes depuis de nombreuses années. Elle accompagne depuis 28 ans des groupes dans des grands espaces naturels comme les déserts de sable du Sahara et la Sierra des Huicholles au Mexique. Elle a découvert l'Inde en 2005.



Une expérience de l'animation de groupes de plusieurs années...
Pour la quinzième année en Inde
Un savoir-faire... Un savoir-être ...

Et un guide francophone

Conformément avec la législation française en vigueur, Francine Baraban a confié son organisation technique à l'agence de voyages " Les matins du monde " titulaire d'une licence offrant toutes les garanties.

Francine BARABAN : 06 08 06 29 60

LES MATINS DU MONDE 24 rue Lalande 69006 LYON - Email : contact@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30

DUREE : 16 jours et 13 nuits.

HEBERGEMENT ET NOURRITURE Hôtel en pension complète

GROUPE 8 participants minimum et 10 participants maximums.

NIVEAU *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

FORMALITES ET VACCINATIONS

- **Passeport en cours de validité et valable au moins 6 mois après la date de retour** pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès de votre Consulat ou Ambassade d'origine.
- **Depuis le 1er octobre 2025, tous les étrangers arrivant en Inde doivent remplir en ligne le formulaire** « e-Arrival Card » (qui remplace le formulaire papier) sur le site internet suivant : <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/>
Il est également possible d'utiliser l'application du gouvernement indien « Indian Visa Su-Swagatam ». Ce formulaire doit être complété jusqu'à 72 heures avant de prendre l'avion pour l'Inde.
- **Le visa est obligatoire pour les ressortissants français.** Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès de votre Consulat ou Ambassade d'origine. Vous pouvez soit vous adresser à un organisme spécialisé. Voici le site officiel pour l'obtention de votre e-visa <https://indianvisaonline.gov.in>. Nous vous conseillons de faire la demande au plus tard un mois avant votre départ.
- **Pas de vaccination obligatoire**, sauf pour les voyageurs en provenance d'Afrique, d'Amérique latine et de Papouasie Nouvelle-Guinée qui doivent présenter un certificat de vaccination contre la fièvre jaune. Il est fortement conseillé, surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels, d'avoir la vaccination D.T.T.A.B (Diphtérie, Tétanos, Typhoïde et Paratyphoïde), hépatites A et B, rage. Ces informations sont données à titre indicatif, renseignez-vous auprès des organismes officiels.

ASSURANCES

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

INSCRIPTION

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Ce voyage est conçu par **Francine BARABAN** et organisé par :

Les Matins du Monde - 24 rue Lalande 69006 Lyon
contact@lesmatinsdumonde.com – Tel : 00 (33) 4 37 24 90 30

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il faudra vous inscrire via le lien envoyé par email. Si vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez nous envoyer un mail et demander le lien d'inscription au voyage. Le règlement peut se faire, selon votre choix :

- Par chèque à l'ordre Les Matins du Monde,
- Par carte de crédit
- Par virement bancaire :

IBAN (International Bank Account Number) FR76 1027 8073 2000 0585 4554 088

BIC (Bank Identifier Code) CMCIFR2A – Bénéficiaire : Tellit Voyages

ECHEANCIER DE REGLEMENT

- 35% du montant global + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez à l'inscription, avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 60 jours avant le départ.

*Vous êtes tentés ... Vous avez un doute ... Une appréhension ... Des questions ...
N'hésitez pas à me téléphoner et à me rencontrer. Ce sera avec plaisir que je vous répondrai.*
Francine Baraban

Francine BARABAN : 06 08 06 29 60

LES MATINS DU MONDE 24 rue Lalande 69006 LYON - Email : contact@lesmatinsdumonde.com
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX HA RCP0086435
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30