

Contactez moi

Si vous désirez plus d'informations me concernant et/ou à propos de la « *thérapie transpersonnelle* » : vous pouvez me contacter par mail, par téléphone ou via mon site internet.



Evi Blondel
15, rue Etienne de la Boëtie
38320 EYBENS

Tél. (+33) 06 62 09 19 59

E-mail. contact@eviblondel.com

www.eviblondel.com



**« Où que vous soyez ,
c'est là qu'il faut commencer le voyage »**



Evi Blondel

**Conseillère en relations humaines
Thérapeute transpersonnelle
Art thérapeute**

Rêve éveillé / Chromo-thérapie
Relaxation / Méditation

*Prendre du temps pour soi...
Calmer le mental... Comprendre...
Accepter... Guérir.*

Vous avez besoin de...

Mieux comprendre vos difficultés

- Au sein du couple
- Familiales
- Professionnelles
- Conflits intérieurs
- Questionnements existentiels
- Phobies ou pulsions (alimentaires, alcool...)

Retrouver une énergie vitale

Canaliser votre mental

Détente global(corps /esprit)

Je vous propose...

Un accompagnement, soit dans un travail en profondeur (introspection), soit dans une aide ponctuelle et spécifique à l'aide de supports tels que :

Entretiens verbaux - Rêve éveillé (visualisation)
Chromo-thérapie (travail avec les couleurs)
Art thérapie - Ecriture automatique/thérapeutique
Relaxation des centres d'énergies (chakras)
Méditation

Ces différents outils que j'adapte à votre convenance et au besoin du moment aident à accéder à des états intérieurs profonds ce qui permet d'accueillir avec bienveillance des informations provenant de votre inconscient.

Ces informations précieuses vont vous éclairer sur vous-même.

Les bénéfices sont...

Une détente globale et un recentrage sur soi.

Une meilleure compréhension de notre propre fonctionnement d'où une distance émotionnelle plus juste face aux événements extérieurs

Une remise en mouvement des énergies bloquées... pour une vitalité plus grande

Une conscience plus élargie du sens profond de la vie

Ressentir en soi des forces intérieures insoupçonnées et s'y reconnecter (paix, sagesse, harmonie, sérénité, légèreté, liberté...)

