

Groupes de Week-end

Développement Personnel & Transpersonnel

Respiration Holotropique

" Voyages Holotropiques "

~ **Relaxothérapie Evolutive Transpersonnelle** ~

* **Souffle, musique... et Voyage Intérieur** *

Vers une " Relaxation d'Expansion Transpersonnelle ..."

Travail d'exploration Personnel et Transpersonnel individuel dans un espace de groupe

Un temps de voyage intérieur et d'expansion de conscience au service de la reconnection et du développement de l'Être...

Une **expérience personnelle et transpersonnelle intense** pour vous accompagner sur votre chemin d'évolution ...

Juste un groupe, la magie du souffle, un support musical, un cadre sécurisé et quelques consignes essentielles ...

Holotropique signifie "avancer vers la plénitude"... Le terme de **Voyage** indique le parcours en ce sens...

Un véritable Voyage au Coeur de vous-même...

La " Psychologie Transpersonnelle ", dernière née des approches de psychologie moderne, permet à l'homme de s'élever, à partir de la "psychologie des profondeurs", vers une expérience de l'Être.

Mise au point par le Dr **Stanislav Grof**, la Respiration Holotropique permet l'accès à des états d'ouverture de conscience à l'aide d'un type spécifique de respiration profonde, d'une présence placée sur le corps dans une intention de "lâcher prise", ainsi que d'un support musical évocateur. Elle trouve ses racines profondes dans les pratiques ancestrales associées au chamanisme. Ces séances permettent un accès à tous les niveaux de la psyché humaine et ouvrent à l'éventail entier des expériences Transpersonnelles.

Prochains Groupes :
(en Week-end)

- **25 au 27 Novembre 2011**
- **20 au 22 Janvier 2012**
- **11 au 13 Mai 2012**
- **12 au 15 Juillet 2012**

* Groupes limités à **16 participants**, organisés environ **tous les 2 ou 3 mois**. *

Ces groupes sont ouverts à toutes personnes intéressées après un entretien individuel si nous ne vous connaissons pas.

Contre indications : Epilepsie, glaucome, maladies cardio-vasculaires, antécédents psychiatriques, ... (voir la doc)

Documentation sur demande au secrétariat

Animation : **Isabelle et Jean Marie Jobelin** + 1 assistant(e)

Formés, Certifiés et Animateurs de ce travail de **RESPIRATION HOLOTROPIQUE** depuis 1995. Isabelle et Jean-Marie sont **Psycho-Somatothérapeutes Transpersonnels (Psychopraticiens Certifiés)**, Relaxologues et Relaxothérapeutes.

Membres de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (Ff2P).

Isabelle et Jean-Marie sont **Certifiés à l'accompagnement à la "Respiration Holotropique - Iret"** et sont titulaires du **Certificat Européen de Psychothérapie Transpersonnelle (ECTP)** décerné par EUROTAS (Association Européenne du Transpersonnel); formés à de nombreuses approches de thérapies psycho-corporelles ainsi qu'à la Psychologie Transpersonnelle, ils ont animés à ce jour plus de 160 sessions de R.H. et dirigent ISTHME Formations. Jean-Marie est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) décerné par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP).

ISTHME - JM Jobelin

ISTHME est membre de la **FF2P** - Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse
FF2S - Fédération Française de Somatothérapie et Somato-Psychothérapie
FIR - Fédération Internationale de Relaxologie
Membre partenaire de la **SFS** - Société Française de Sophrologie

3 ruelle du Four – 95650 MONTGEROULT - France – Tél./fax : **01 34 42 14 41**

Site Internet : www.isthme-formations.com

email : isthmeformations.relaxation@wanadoo.fr