

L'imaginaire, un outil intuitif et thérapeutique accessible à tous

par

Sylvain Bélanger

Article publiée dans la revue Recto Verso

Les guérisseurs intuitifs pratiquent l'intuition sans aucun support : aucune carte, aucun pendule, aucun artifice. L'intuition est utilisée pour communiquer avec l'essence de l'être afin de favoriser la santé. On affirme souvent que l'intuition est un don, mais si elle était accessible à tous? Et si l'imaginaire en était le principal ingrédient?

L'imaginaire, étroitement lié à l'inconscient, est géré par des ressources créatrices. C'est une sorte de sixième sens permettant d'élargir la compréhension des choses et de devenir réceptif à une source de sagesse inépuisable. Voilà une définition de l'imaginaire très différente de celle du Petit Robert qui fait plutôt référence à quelque chose d'irréel, de fictif, de fabuleux, de mythique ou de chimérique. C'est pourtant cette définition que je vais vous proposer pour expliquer l'Écoute Imaginaire, une approche intuitive que j'ai développée depuis une dizaine d'années. Cette écoute, que l'on pratique comme si on était dans un état de rêve, permet non seulement de mieux comprendre sa propre dynamique énergétique, psychique ou spirituelle, mais aussi celle d'une autre personne. À l'aide de techniques précises et accessibles à tous, il est possible, d'utiliser l'imaginaire pour observer un champ d'énergie autour d'un être humain. Le décodage intuitif de ce champ d'énergie permet de percevoir :

1. Les perturbations énergétiques qui reflètent des déséquilibres cellulaires, circulatoires, immunitaires ou d'organes qui affectent la santé physique et énergétique. Ces déséquilibres s'observent par Écoute Imaginaire comme une modification de la qualité du rayonnement de la région concernée.
2. Une activité psychique qui apparaît sous la forme de personnages produits par notre propre activité psychique. Ces personnages sont dotés d'une personnalité propre, capable d'exprimer ce qu'ils ressentent. L'observation de ces énergies psychiques permet:
 - d'identifier les expériences douloureuses passées qui nous influencent à notre insu;
 - d'identifier les schèmes répétitifs nuisibles;
 - de reconnaître notre potentiel (idéaux, rêves, projets, créativité, etc.) afin de favoriser sa concrétisation;
 - de mieux comprendre les dynamiques inconscientes que l'on établit avec les autres (Les relations interpersonnelles produisent des échanges d'énergies psychiques observables par Écoute Imaginaire).
3. Une source universelle intelligente en constante interaction avec les êtres humains. Cette énergie transpersonnelle a pour but d'élargir la conscience humaine. En se syntonisant à cette source intelligente par Écoute Imaginaire on peut recevoir un enseignement doté de sagesse et déterminer le degré d'harmonie qui existe entre l'énergie transpersonnelle et les qualités psychique et énergétique.

Comprendre les mécanismes de l'intuition

Après avoir reçu un enseignement auprès de chamans et guérisseurs, j'ai acquis la conviction qu'il était possible d'expliquer et d'enseigner les mécanismes de l'intuition de façon moderne, ordinaire et sans connotation magique ou mystique. Cette conviction m'a progressivement conduit à prendre conscience que l'intuition se développait par l'apprivoisement du monde imaginaire. L'écoute dont il est question ici n'a pas le sens qu'on lui donne habituellement. Il faut apprendre à capter les messages inconscients qui se manifestent à soi sous la forme d'images, de voix ou de sensations.

S'ouvrir aux perceptions imaginaires

La première étape du processus consiste à être témoin et de décrire ce que l'on observe dans ses perceptions imaginaires. Il suffit ensuite de questionner la raison d'être de ces manifestations imaginaires en comprenant bien qu'elles peuvent nous répondre et dévoiler leurs besoins. Au fur et à mesure que l'on s'ouvre à ces perceptions imaginaires, on découvrira un univers en soi, régi par une

sagesse extraordinaire. On découvrira aussi que cette sagesse propose une voie d'unification permettant à chacune des énergies perturbées de s'harmoniser. Un véritable échange énergétique, psychique et spirituel s'en suit alors, ouvrant la porte à la rééducation du champ d'énergie qui anime la personne aidée. Le but du thérapeute en Écoute imaginaire est essentiellement de favoriser l'équilibre entre ce que l'intelligence du corps souhaite et les désirs de la personne aidée.

Les deux pieds sur terre

Pratiquer la technique de l'Écoute imaginaire nécessite toutefois un apprentissage pour apprendre à faire confiance à ces perceptions imaginaires que nous ne sommes pas habitués de valoriser. Donner du pouvoir au monde imaginaire est très confrontant puisqu'il nécessite d'avoir la foi en lui, ce qui implique de faire davantage confiance à ce que nous ressentons qu'à notre côté rationnel. Cet apprentissage nécessite conséquemment une démarche personnelle encadrée pour assurer que l'on restera bel et bien les deux pieds sur terre. C'est pourquoi, le développement de l'Écoute Imaginaire commence par un apprivoisement de la technique sur soi.

Un exemple d'Écoute Imaginaire

Jacques me rencontre pour traiter une impression de fatigue mentale combinée à une difficulté à se concentrer. J'observe par le biais de l'imaginaire que la circulation énergétique dans le haut de son corps est faible. Le sang semble rempli de taches sombres. Je questionne donc le sang pour mieux me mettre en relation énergétique avec lui. Le sang me répond qu'il est fatigué. Je lui demande pourquoi. Il me répond que Jacques sollicite continuellement la circulation sanguine dans sa tête. Il m'apparaît tout à coup une image dans laquelle Jacques semble avoir peur de s'affirmer dans le plan physique. Je constate qu'il fuit dans l'esprit pour éviter de manifester ses besoins. Il semble que Jacques doive apprendre à exprimer ce qu'il ressent plutôt que de chercher à réfléchir et être inactif en fuyant dans sa tête. J'exprime cela à Jacques, il se reconnaît et comprend mieux ses symptômes. Au bout de quelques rencontres, Jacques a appris à s'affirmer favorisant ainsi une circulation sanguine plus harmonieuse.

Pour en connaître davantage, nous vous proposons *L'Écoute Imaginaire* et *Devenez Intuitif* tous deux publiés aux Éditions Quintessences.