



*Sophie Chastellière*  
*Psychologue sociale et du travail*

*Aide et Soutien Psychologique pour  
des personnes en souffrance au travail*

*Mal-être, souffrance au travail, stress, épuisement professionnel*

*Gérer ses émotions en situation de changement*

*Confiance et estime de soi au travail*

*Retour à l'activité professionnelle après une longue absence*

*Revalorisation et redynamisation personnelle et professionnelle*

*Conseil en communication relationnelle*

*Accompagnement pour la santé et le bien-être*

*En toute confidentialité*

*12 avenue Pierre Séward*

*26000 Valence*

*06 12 43 75 97*

*s.chastelliere@gmail.com*

<http://www.psycho-ressources.com/sophie-chastelliere.html>

*Siret : 444 724 629 00027    APE : 8559A    ADELI : 079301255*



*Sophie Chastellière*  
*Psychologue sociale et du travail*

*Aide et Soutien Psychologique pour  
des personnes en souffrance au travail*

*Mal-être, souffrance au travail, stress, épuisement professionnel*

*Gérer ses émotions en situation de changement*

*Confiance et estime de soi au travail*

*Retour à l'activité professionnelle après une longue absence*

*Revalorisation et redynamisation personnelle et professionnelle*

*Conseil en communication relationnelle*

*Accompagnement pour la santé et le bien-être*

*En toute confidentialité*

*12 avenue Pierre Séward*

*26000 Valence*

*06 12 43 75 97*

*s.chastelliere@gmail.com*

<http://www.psycho-ressources.com/sophie-chastelliere.html>

*Siret : 444 724 629 00027    APE : 8559A    ADELI : 079301255*