Du couple à la parentalité, sur le chemin du « devenir parents » ...





Où?

Cabinet de psychothérapie :

19 Rue du Drac 38000 Grenoble.

Quand?

- Atelier 1 « Le couple et *la grossesse* »
- Atelier 2 « Le couple devenu parents »

Un vendredi par mois 18h 30 à 21h

Atelier 3 « Rencontre intime avec Bébé»

Un samedi par mois de 10h à 11h

Seul(e) ou accompagné(e) de votre conjoint(e).

Contact?

Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter aux N° suivants :

Tel: 04 38 12 03 54 - 06 61 16 89 11 Tel: 06 26 24 67 84

Catherine SUSINI Gestalt-Thérapeute

Psychothérapie : Adultes/couples & Enfants. Sophrologue, Formatrice. Art-Thérapeute Artiste peintre/Sculpteur

Exerce en cabinet privé.

Tel: 04 38 12 03 54 - 06 61 16 89 11 e-mail: catherine.susini@voila.fr

Pascale DAUCHEZ Gestalt-Thérapeute

Psychothérapie : Adultes/enfants Puéricultrice depuis de nombreuses années

Exerce depuis 10 ans à l'ASSTriade : Unité d'accompagnement père, mère, bébé

Tel: 06 26 24 67 84

e-mail: pascale.dauchez@sfr.fr



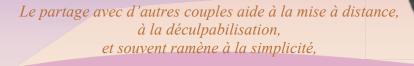
Du couple à la parentalité



Groupe de parole

Sous forme d'ateliers...

Pour les jeunes couples, les futurs parents, parents d'un bébé



à l'évidence, qu'il n'est pas évident d'être parents!

Afin de vous accompagner dans cette période délicate, Catherine et Pascale, thérapeutes expérimentées, vous proposent l'espace contenant et thérapeutique d'un

Groupe de parole sous forme d'ateliers

Les Ateliers 1, 2, 3 ou sur le chemin du « devenir parents » ...

Atelier 1: Le couple et la grossesse

Le couple implique deux personnes, ce qui malgré l'amour, nécessite déjà de nombreux compromis. L'annonce d'un bébé, même désiré, amène forcément de nouveaux bouleversements.

La grossesse est un passage de transformations importantes pour la femme, pour l'homme mais également pour le couple.

Dans cette période de nidation la femme vit des changements, intenses et souvent surprenants, dans son corps et dans ses affects. Elle est plus vulnérable, plus sensible, parfois traversée par des ressentis ambivalents concernant son état et /ou l'enfant qu'elle porte. Il est difficile pour l'entourage de comprendre ces états qu'elle ne comprend pas toujours elle-même.

L'homme, confronté à tous les états d'âme de sa compagne, autant qu'aux siens propres, peut se sentir désemparé.

Atelier 2: Le couple devenu parent

La naissance est une nouvelle étape, vertigineuse, pleine d'émotions intenses. C'est un temps de transition psychique. Le phénomène de vivre à 2 puis à 3 engendre le début d'un long apprentissage qui suscite bien des émotions. Le besoin d'être soutenu et compris par son partenaire, affectivement et concrètement, s'intensifie.

Ce passage délicat favorise la remontée des blessures d'enfant et peut mettre le couple en déséquilibre.

Atelier 3: Rencontre intime avec Bébé

Basé sur une approche simple, centrée sur l'écoute et l'observation fine de vos propres ressentis en lien avec ceux du bébé.

Nous vous proposons de vivre l'expérience de la rencontre intime et précieuse entre le tout petit et vous.

Le groupe de parole est un lieu protégé :

Où les femmes pourront exprimer leur questionnement lié à la grossesse, au devenir mère, aux peurs incontrôlables, aux idées parfois obscures, à une sexualité transformée.

Où les hommes trouveront un accueil pour exprimer leurs ressentis, leur peur, leur incompréhension, leur sentiment d'exclusion voir d'impuissance.

Pour vivre en conscience

Ce qui se passe dans la relation, les positionnements de chacun, les changements inévitables qui s'opèrent dans cette aventure singulière, la circulation de la parole, les peurs, les besoins...

Pour traverser

Apprendre de soi pour comprendre l'autre, apprendre de l'autre pour mieux se comprendre soi.

Pour se transformer

Trouver les ressources nécessaires pour vivre cette réalité et en traverser les difficultés ; s'appuyer sur l'amour et la tendresse, pour grandir ensemble, et permettre à chacun de trouver du sens dans cette grande étape de vie.