



“La trinité”

Année 2018

“L’Art-thérapie des profondeurs”
Propose les Ateliers

Du souffle à la beauté

Dates 2018

- Les samedis : **13 janvier, 10 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai, 9 juin,**
- Des dates de stages de 2jrs peuvent être proposées en fin d’année

Les Ateliers :

- Horaires journée : 9h30 h - 18h
- Lieux : 19 rue du Drac-38000-GRENOBLE
- Prix : 85€ jrs
- Repas : Chacun apporte de quoi partager avec le groupe

*“Le processus créatif est une œuvre singulière qui œuvre en nous avec le temps.
Une pratique régulière permet d’entrouvrir les portes de la création”*



Catherine SUSINI

Exerce à Grenoble comme Gestalt-thérapeute et Sophrologue, elle est également Formatrice.

Elle a enrichi sa pratique par différentes techniques psychocorporelles qu’elle introduit à son travail.

Elle travaille également comme Artiste Peintre et Sculpteur.

Tel : 04 38 12 03 54 - 06 61 16 89 11

E-mail : catsusini@gmail.com



Ateliers mensuels

**Programme
Année 2018**



Dans les profondeurs de l'être, je m'éveille à la Beauté

“Ces ateliers” sont proposés aux personnes souhaitant faire un travail de connaissance de soi différent de celui de la psychothérapie dites “classique”

Aux confins entre Gestalt-thérapie, Art-thérapie et pratiques corporelles, ce processus aide progressivement, et tout en douceur, à relier entre elles les différentes parties fragmentées de notre Âme. A remettre du mouvement là ou tout est figé, afin d'en libérer toutes nos potentialités.

Ainsi, notre cœur, notre corps, notre âme et notre esprit participent-ils ensemble à ce mouvement intime et fécond, à la vie palpitante en nous-mêmes, essentielle à notre véritable “Soi”

Notre corps tout entier s'exprime, sensations, émotions, pensées collaborent dans une action dynamique et fertile.

C'est dans le silence profond de la création que s'ouvre en nous, un dialogue à la source même de l'Être, au cœur du souffle Divin. Par cet instant de grâce, nous vivons cette joie profonde de s'éveiller à la Beauté...

C'est là, que s'accomplissent nos véritables transformations...

ÊTRE

Musique

Argile

Créer

Chaque atelier nous permet de descendre un peu plus loin dans nos profondeurs, nous aide

Présence

À pacifier l'Être et à retrouver joie et la spontanéité de l'enfant

Dessiner

À traverser les nuits noires de l'âme

Voyager

À libérer nos émotions, nos ressenties

Joie

À prendre de la hauteur sur nos blessures en posant un regard nouveau

Sentir

À transformer ces espaces inaccomplis en potentialités

Partager

À ancrer la confiance en se reliant à ses ressources

Peindre

Méditer

À accroître cette présence à soi et cette présence au monde

Émotion

À apaiser l'âme et nourrir le vivant en nous

Imprévu

Couleurs

Soi

“La créativité nous relie au cycle de la transformation, elle est facteur de continuité et de fécondité”