

Questionnaire

ISCAR-re4

« version préliminaire »

20 septembre 2021

TOUS DROITS RÉSERVÉS

© 2021 BENOÎT POISSON,
MARIANNE POISSON

L'étude de Poisson et Morin (2011) auprès de mille deux cent cinquante participants a montré une validité de construit et de critère de l'IBP acceptable, ainsi qu'une cohérence interne satisfaisante, en plus de discriminer suffisamment la population normative de la population clinique. L'IBP répond aux exigences psychométriques minimales.

L'ISCAR est la continuité de l'IBP et de l'ASREC. C'est un nouveau test en évaluation au Québec et en Europe à partir de la perspective biopsychologique du comportement (modèle émergent) qui intègre les éléments des récentes recherches sur les circuits neuronaux de l'instinctivité (Panksepp), de la sensibilité (Ledoux), de la cognitivité (Tassin), de l'affectivité (Decety) et de la réflexivité (Damasio). Cette approche intègre aussi le concept de myélinisation de Wellker et Patton.

Ce test apporte un soutien précieux au diagnostic différentiel des troubles de l'Axe II du DSM-IV-TR qui est souvent très utile. Il permet de préciser les caractéristiques spécifiques de la personnalité qui maintiennent parfois les troubles cliniques du client.

Apprécié pour sa brièveté, l'ISCAR comporte cent vingt questions à réponse dichotomique, vrai ou faux, regroupées en deux sections, la première qui évalue les circuits neuronaux des troubles cliniques et la deuxième qui évalue les circuits neuronaux des traits et des troubles de la personnalité. Une troisième section, douze questions avec cinq items à mettre par ordre de priorité, a été ajoutée afin de nuancer les cinq circuits neuronaux des styles de la personnalité. Il se remplit à l'intérieur d'une période de trente minutes. Ce nouveau test permet d'établir rapidement un diagnostic précis et d'utiliser l'intervention la plus appropriée grâce à une meilleure connaissance du fonctionnement à court et à long terme du client.

Les résultats, présentés sous forme de trois graphiques, permettent de repérer le profil de la personne en un coup d'œil et d'avoir ainsi une bonne connaissance du comportement de son client. Le premier graphique rapporte les résultats pour les circuits neuronaux des troubles cliniques suivants : troubles des conduites, troubles anxieux, troubles addictifs, troubles dépressifs et troubles délirants. Le deuxième graphique rapporte les résultats pour les cinq circuits neuronaux des

traits ou des troubles de la personnalité: Agressivité Stress, Récompense, Empathie et Conscience. Le troisième graphique rapporte les résultats pour les cinq circuits neuronaux des styles de la personnalité.

Un résultat entre 71 et 85 indique généralement la présence de traits de la personnalité ou d'un trouble de l'adaptation, tandis qu'un résultat de 86 et plus suggère l'existence d'un trouble de la personnalité ou d'un trouble clinique. Ces résultats doivent être interprétés en fonction du contexte de l'évaluation globale. Le jugement clinique est toujours prioritaire.

C'est le premier test en français basé sur un modèle dimensionnel des cinq circuits neuronaux de la personnalité. C'est un outil clinique qui permet de valider le jugement clinique et qui, en se référant à la perspective biopsychologique du comportement apporte une nouvelle compréhension du fonctionnement de l'individu.

Renseignements supplémentaires :

- Ce test est utilisé pour la population adulte à partir de 18 ans.
- Le niveau de lecture demandé est une cinquième année.
- Le temps pour remplir le questionnaire est évalué à environ 30 minutes.

Bibliographie

- Poisson, B. & Morin, M.-A. (2011). L'Inventaire biopsychologique de Poisson : fidélité et validité. *Revue québécoise de psychologie*, 32(2), 223- 244.
- Poisson, B. (2015). Perspective biopsychologique systémique des émotions de base. *Santé mentale au Québec*. 40(3), 259-180.
- Poisson, B et Poisson, M. (2020). BioPsychologique Systémique : styles et traits de la personnalité, émotions et troubles cliniques. (Article non publié)
- Poisson, B. et Poisson, M. (2018). Des premières émotions à la construction de la personnalité : quel impact sur les conflits ? Dans *Communication, tensions et conflits*. Éditions des archives contemporaines. 37