

Ecoute et soutien psychologique

Cellule d'Assistance

Ligne téléphonique dédiée

Entretiens personnalisés sur site

Coaching individuel

Gestion de la Mobilité
interne

Externe

Conférences

Tables rondes

Communication interne

Formations

DIF et Conventions de formation

Prendre aisément la parole en public

Manager dans l'incertain

Prévenir le Stress professionnel

Equilibrer vie professionnelle et personnelle

Développer son assertivité

Bilan Stress

Mesures individuelles QPM

Mesures Collectives WOCCQ

Audit Préconisations Suivi de la mise en œuvre

Analyse des risques

Actions correctives

Document Unique rédaction et suivi

Gestion et Prévention des Crises

Débriefing à chaud

Suicide- accident-prise d'otage

Débriefing à froid

Prévention du Stress Post Traumatique

Mise en conformité

Accord National du 2 juillet 2008

Systemique du changement

Accompagnement spécifique

Bien-être

Relaxations

Massages AMMA Assis

Yoga

Une équipe de professionnels au service du bien-être de vos salariés.