



COLLÈGE des THÉRAPEUTES SPÉCIALISÉS

RÉSUMÉ DE SYLLABUS FORMATION PROFESSIONNELLE

Le programme vise la formation de thérapeute spécialisé en gestion des émotions avec l'approche émotivo-rationnelle comme base d'interventions.

- Un programme de **1500 heures**
- **Pré-requis obligatoires ou équivalence**
- **Inscription & entrevue dévaluation** : D'une durée d'une heure (frais inhérent \$ 200 non remboursable).
[INSCRIPTION DIRECT VIA PAYPAL SECTION FORMATION DU SITE INTERNET](#) 
- **Durée du cours** : Les cours seront dispensés à raison d'une fin de semaine par mois (quinze (15) heures). Pendant deux (2) ans, donc vingt-deux (22) fins de semaine.
- **Objectifs globale du programme** : Ce programme entend permettre aux personnes qui le suivent de :
 - Mieux connaître ce qu'est l'approche Émotivo-Rationnelle et les outils s'y référant.
 - S'habiliter à l'aide de modèles théoriques et pratiques, à mieux comprendre et analyser les divers modes de fonctionnement de l'être humain.
 - S'outiller et se préparer à l'exercice de la relation d'aide.
 - Se familiariser avec le langage et les principaux concepts se rapportant au domaine de la psychologie.
 - S'initier à certains champs de connaissances reliés à la pratique de la relation d'aide.
 - Mettre en pratique les différentes connaissances et techniques enseignées à l'aide de supervision.

EXEMPLE DE CONTENUE 1^{ÈRE}

Fin de semaine 1

- Historique et fondements de la PER

Fin de semaine 2

- Mécanisme de la pensée

Fin de semaine 3

- Autres causes des émotions
- Attitudes de base et techniques

Fin de semaine 6

- Sentiment d'abandon
- Humain/acte (concept de base)

Fin de semaine 8

- Aidant / Aidé et la relation d'aide
- Pratique de relation d'aide

EXEMPLE DE CONTENUE 2^{ÈME} ANNÉE

Fin de semaine 12

- Formation sur le lâcher-prise
- Suicide et deuil

Fin de semaine 15

- Formation la co-dépendance
- Pratique de relation d'aide

Fin de semaine 16

- Formation Phobie, trouble anxieux
- Pratique de relation d'aide

Fin de semaine 17

- Formation Couple et coaching parental

Fin de semaine 20

- Présentation du projet de fin d'année
- Pratique de relation d'aide

