



FORMATION de base de l'approche émotivo-rationnelle

HORAIRE :

- 2 jours de 8h30 à 16h30 **Les 31oct 1er Nov 2015**
- **Des questions? Contactez-nous :** Par téléphone 514-707-0631
- ou par courriel : [**collegects@gmail.com**](mailto:collegects@gmail.com)

Inscrivez-vous directement sur notre site à la section formation via le lien suivant:
<http://www.collegects.com/#!liste-des-formations/c7mc> **en cliquant sur ``Buy Now``**

S'ADRESSE À:

Toutes personnes qui désirent découvrir des outils de base efficaces pour mieux gérer leurs émotions, améliorer leur relation et vivre plus heureux.

- Vous vous questionnez sur la possibilité de devenir thérapeute? Vous aimeriez d'abord connaître la base, découvrir et expérimenter les outils d'une approche efficace en gestion d'émotions?
- Vous êtes déjà thérapeute et souhaiteriez ajouter de nouveaux outils à ta pratique thérapeutique ?

- OBJECTIF:

Initiation aux outils simples et concrets de l'approche émotivo-rationnelle. Vous aurez l'occasion d'acquérir des connaissances et d'expérimenter des outils efficaces pour gérer vos émotions que ce soit pour vous personnellement ou dans le but d'augmenter votre coffre d'outils pour votre pratique professionnelle, cette formation est tout indiquée.

La formation de base émotivo-rationnelle est un pré-requis pour suivre la formation de thérapeute spécialisé.

CONTENU : Découvrir :

- La principale cause des émotions
- Confrontation : Outils de comparaison d'idées irréaliste avec la réalité
- Réalité : Qu'est-ce que la réalité?
- Vous apprendrez les 12 familles d'émotions désagréables pour être en mesure de nommer les émotions, les identifier et les gérer de façon efficace.

CERTIFICATION :

À la fin de la formation, une attestation vous sera remise.

INVESTISSEMENT :

- 300\$ (\$250 +\$50 de frais d'inscription non remboursable) **(exonéré de taxe)**

LIEU: Collège CTS 1084 Boul. Curé Labelle, suite 102, Blainville J7C 2M7 **514-707-0631**