

# Formation en coaching de vie

## spécialisée dans le développement de l'intelligence émotionnelle par l'approche émotive-rationnelle



*Votre académie de formation par excellence !*

### À qui s'adresse ce programme ?

La psychologie vous intéresse?

Vous souhaitez vous orienter dans le domaine du coaching professionnel?

Vous désirez vous spécialiser dans une approche qui a fait ses preuves?

Ce programme saura répondre à vos attentes et il est dispensé par des professionnelles d'expérience.

Les membres de notre équipe enseignent la relation d'aide depuis 1998 et notre programme est en constant développement pour vous assurer un enseignement de qualité exceptionnelle.

### Description du programme :

Ce programme est réparti entre de la formation théorique, des laboratoires, d'un stage, des lectures et divers travaux écrits. Il comprend les cours contenus dans deux modules. Pour plus d'informations, demandez la brochure descriptive des cours.

### Objectifs :

- Développer et approfondir des attitudes de base nécessaires au coaching de vie en individuel, en couple et en famille;
- Connaître et de comprendre de façon approfondie les concepts cognitifs de l'approche qui causent les émotions et l'impact de ceux-ci sur les comportements des individus;
- Apprendre des techniques d'intervention pour la gestion des émotions, de la restructuration cognitive et de la réhabilitation comportementale;
- Développer les aptitudes pour mener une entrevue d'accueil, une évaluation des besoins et l'élaboration d'un plan d'action et d'accompagnement.
- Développer des stratégies de vulgarisation et de critique rationnelle.

### Reconnaitances:

Notre formation répond aux standards élevés et aux exigences des corporations et de SOFEDUC et la plupart des associations professionnelles telles que RITMA [www.ritma.com](http://www.ritma.com) et bénéficier de l'opportunité d'émettre à leurs clients des reçus aux fins d'assurances. AEC est reconnue établissement d'enseignement privé à l'Agence du revenu Canada et Revenu Québec qui permet à nos étudiants de bénéficier de crédit d'impôt fédéral et provincial pour leurs frais de formation.

**Horaire :** Cette formation est dispensée en 20 fins de semaine sur deux ans. Un nouveau groupe débute en septembre de chaque année.

Pour inscription ou informations 514-212-4461 ou 819-221-4631

Bureau administratif : 241 avenue Lac Plaisant, St-Élie-de-Caxton (Québec), GoX 2No

[www.academieexcelcoaching.com](http://www.academieexcelcoaching.com)