

Art-thérapie

À Trois-Rivières  
sur le bord de  
la rivière St-Maurice !

## CRÉER... SIMPLEMENT !

Entrez grandeur nature dans votre espace et devant la page blanche laissant libre cours à votre geste créateur... À l'écoute de nos forces créatrices sans chercher « à faire beau » rien d'autre qu'Être... là !

Venez vivre l'expérience avec Soi tout en étant accompagné et avec l'effet « stimulant » du groupe, dans un climat propice à l'abandon et sans jugement... Puis, partagez en conscience, en images, en mots et dans l'humour !

Ce studio / atelier Art en Soi se donne les **vendredis de 12h30 à 16h15** à une fréquence d'une fois par mois.

DATES : 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre 2019 **et**  
17 janvier, 14 février, 13 mars, 17 avril et 8 mai 2020

COÛT : 450\$ EN TOUT POUR LES 8 ATELIERS  
490\$ APRÈS LE 9 SEPTEMBRE 2019  
Matériel d'art inclus et tisanes

INSCRIPTION : Acompte 150\$ non remboursable sauf annulation (inclus dans le prix de l'atelier).  
Pour gestion administrative et pour créer un engagement envers soi et envers le groupe.

POUR INFO ART-THÉRAPIE [www.l-art-en-soi.blogspot.com](http://www.l-art-en-soi.blogspot.com)

\*\*\*À noter : Aucune habileté artistique n'est requise !

Une invitation à l'Abandon à Soi et à la Créatrice !

Natasha Francoeur  
[natasha@xittel.ca](mailto:natasha@xittel.ca)  
819-378-8488

