

## OFFRE EXCEPTIONNELLE

**Pour couple, couple d'ami(e)s ou couple de membres d'une même famille**

**Relation d'aide psychologique**

**Par l'Approche Non Directive Créatrice<sup>mc</sup>  
Du Dr Colette Portelance**

**Afin d'aider les couples de personnes qui ont des difficultés relationnelles ou qui veulent simplement améliorer leur communication entre eux**

Suite à une inscription au coût de 35.00\$, inscription au service Psy-Aide<sup>mc</sup> du Centre de Relation d'Aide de Montréal qui chapeaute cette offre, je vous offre **12 séances de thérapie consécutives gratuites** en relation d'aide psychologique en couple.

Je me présente Danielle Bigonnesse, thérapeute en formation dans cette discipline.

La méthode utilisée est l'Approche non-directive créatrice<sup>mc</sup> (l'ANDC<sup>mc</sup>), une approche qui est basée sur une écoute exceptionnelle et qui vise l'autonomie du couple par :

- Une plus grande connaissance d'eux-mêmes comme individus et comme couple;
- L'utilisation de leurs ressources pour composer avec leurs différences;
- Un apprentissage à communiquer dans le but de résoudre les conflits;
- Un apprentissage à vivre le présent;
- Une harmonisation « corps/cœur/tête »

**D  
a  
n  
i  
e  
l  
l  
e**

**B  
i  
g  
o  
n  
e  
s  
s  
e**

## Thérapeute en relation d'aide

En individuel ...

- Pour des relations conscientes avec les autres et une recherche de croissance personnelle
- Pour une transition de carrière, lors d'épuisement professionnel, ou personnel, une meilleure connaissance de soi.
- Pour une meilleure connaissance de sa sexualité

En entreprise ...

- Pour collaborer et aider lors de gestion de conflits
- Pour favoriser un milieu sain de travail, exempt de violence psychologique, d'harcèlement et d'absentéisme

Pour vos enfants, adolescents...

- Pour de meilleures relations familiales

⇒ **Thérapeute en relation d'aide diplômée du Centre de Relation d'Aide de Montréal Inc. TRA**

\* *Membre de la Corporation professionnelle CITRAC*

*quand la compétence devient une référence*



⇒ **Consultante en gestion de conflits, Membre de l'ordre des conseillers en ressources humaines agréés**



Téléphone : (819) 471-3919

Courriel : bigonessed@hotmail.com

