

# Colloque du RPCCCQ

Évaluation et traitements des  
troubles de personnalité complexes  
et des troubles de l'humeur  
25 et 26 mai 2012 à Québec

R  
P  
C  
C  
Q

Regroupement  
des psychologues  
cliniciennes et cliniciens  
de Québec

20<sup>e</sup> anniversaire de création



Œuvre de Monique Vallières, psychologue et artiste

# Psychologues, membres du comité

**Andrée Bernard**, psychologue clinicienne

**Dr Louis Diguier**, psychologue clinicien et professeur, Université Laval

**Dr Benoit Laberge**, psychologue clinicien, pratique privée

**Guy Lafond**, psychologue clinicien, membre du Conseil d'administration de l'OPQ

**Monique Richard**, psychologue clinicienne, pratique privée, responsable de l'organisation du colloque et vice-présidente du Conseil d'administration du RPCCQ

**Bernard Tailleux**, psychologue clinicien, pratique privée, président du Conseil d'administration du RPCCQ

**Julie Therrien**, psychologue clinicienne Réadaptation Québec, membre du Conseil d'administration du RPCCQ

## Message de la responsable de l'organisation du colloque

Le RPCCQ a le plaisir de vous accueillir à son premier colloque qui se veut un événement majeur, en permettant des échanges d'idées autour d'un thème fort recherché, soit celui des troubles de personnalité complexes et des troubles de l'humeur en comorbidité. Ce sera une occasion unique de réfléchir tous ensemble sur les défis que posent le diagnostic et les traitements des personnes devant affronter ces difficultés, sur la qualité et l'efficacité de nos actes professionnels.

Deux journées d'activités seront ainsi animées par deux experts de renommée internationale selon une pluralité d'approche soit l'approche cognitive et l'approche psychanalytique.

Dans le cas où la loi 21 serait mise en œuvre cette année, nous nous engageons à faire les démarches nécessaires pour faire reconnaître et accréditer les formations tenues durant ces deux journées et ce, dans le cadre des exigences de la pratique de la psychothérapie.

Ce colloque se veut aussi une occasion de souligner le 20<sup>e</sup> anniversaire de création de notre Regroupement. Nous voulons fêter la contribution des psychologues et leur participation à notre plein développement.

Le comité a mis tous les efforts pour que ces deux journées d'activités scientifiques répondent à vos attentes.

Bon colloque et bon 20<sup>e</sup> !

*Monique Richard, psychologue clinicienne*

## Thérapie cognitivo-comportementale pour le trouble bipolaire en comorbidité avec le trouble de la personnalité

(Interprétation simultanée incluse, anglais-français)



**Cory F. Newman, Ph.D., ABPP** est directeur du Centre de thérapie cognitive et professeur titulaire de psychologie, au Département de psychiatrie à l'École de médecine de l'Université de Pennsylvanie. Docteur Newman est un diplômé de l'American Board of Professional Psychology et un membre fondateur de l'Académie de thérapie cognitive. Le Docteur Newman est un conférencier international ayant présenté des conférences et ateliers de thérapie cognitive à travers les États-Unis et le Canada, de même que dans une quinzaine de pays en Europe, en Amérique du Sud et en Asie.

Le trouble de la personnalité limite et le trouble bipolaire sont deux troubles psychologiques caractérisés par des difficultés importantes telles que de l'instabilité émotionnelle, des relations interpersonnelles problématiques, une évolution chronique et un risque élevé de suicide. Bien que ces deux troubles aient beaucoup en commun, ils présentent des différences notables. Le trouble bipolaire est considéré comme un trouble de l'axe I étant donné qu'il présente des syndromes et des phases, c'est-à-dire que les patients peuvent avoir des périodes de rémission et fonctionner normalement entre des épisodes symptomatiques. Par contre, le trouble de la personnalité limite est considéré comme un trouble de l'axe II, ce qui signifie un ensemble envahissant de caractéristiques dysfonctionnelles qui peuvent faire apparaître des symptômes à n'importe quel moment. De plus, les anomalies du fonctionnement cognitif dans le trouble bipolaire varient selon la phase thymique (dépressive ou maniaque), tandis que la dysfonction cognitive dans le trouble de la personnalité limite est beaucoup plus stable. Cependant, le diagnostic différentiel est quelquefois difficile. En effet, les deux troubles surviennent parfois de façon comorbide. Quand cela arrive, le pronostic du patient est alors plus réservé à moins que de multiples traitements soient dispensés avec compétence, dont la pharmacothérapie et une thérapie par la parole telle que la thérapie cognitivo-comportementale centrée sur les schémas. Dans les approches cognitivo-comportementales, beaucoup d'importance est accordée à enseigner aux patients un ensemble d'habiletés psychologiques dont l'auto-observation, la remise en question des pensées dysfonctionnelles, des techniques de contrôle des impulsions et de réduction de l'activation, des habiletés à la communication, des expériences comportementales et autres. Puisque des difficultés et des malentendus se produisent souvent dans le cadre de la relation thérapeutique, les thérapeutes doivent être particulièrement empathiques et aptes à composer avec la méfiance, la colère et le comportement opposant des patients. Il est tout aussi essentiel d'établir des limites claires que d'encourager la réalisation d'exercices entre les rencontres de thérapie. Des crises surviennent fréquemment, résultant parfois de l'« activation de schémas » (par exemple, quand un événement relativement mineur amène un patient à se sentir mal aimé et abandonné), et parfois causées par des problèmes de la vie courante que les patients provoquent par leurs comportements impulsifs. Gérer le risque suicidaire est d'une importance capitale, ce qui nécessite un haut niveau de professionnalisme et de compétence. Par surcroît, des sujets comme la perte et la stigmatisation sont souvent à l'ordre du jour de la thérapie. Sur une note plus positive, lorsque les patients parviennent à changer leurs cognitions et leurs comportements de façon constructive, il s'ensuit une meilleure régulation des émotions et une qualité de vie grandement améliorée.

## Troubles de l'humeur chez les personnes aux prises avec des troubles de la personnalité : évaluation et traitement de ces conditions comorbides.



**Frank Yeomans, MD., Ph.D.** du *New York Personality Disorders Institute* a collaboré avec Otto F. KERNBERG au développement de la *Psychothérapie Focalisée sur le Transfert (PFT)*. La PFT est une psychothérapie psychodynamique et validée empiriquement qui vise de façon spécifique les troubles graves de la personnalité. Il contribue activement au développement de ce protocole de traitement ainsi qu'à sa diffusion en tant que superviseur et formateur en Amérique comme en Europe.

« Les cliniciens font de plus en plus face au défi d'avoir à diagnostiquer adéquatement des patients souffrant de troubles affectifs (troubles de l'humeur). Actuellement, le domaine de la santé mentale, en grande partie sous la forte influence du système diagnostique DSM de l'American Psychiatric Association, a tendance à favoriser une conceptualisation catégorisée de la psychopathologie. Ce système, qui fait une vague distinction entre les troubles de l'axe I et ceux de l'axe II, laisse souvent les cliniciens avec l'impression d'avoir à faire un choix : la personne devant eux souffre principalement d'un trouble mental soit biologique ou soit psychologique. Dans certains cas, un traitement prévu en fonction de ce critère est adéquat. Nous savons pourtant que de nombreux cas ne s'inscrivent pas clairement dans l'une ou l'autre de ces catégories. Les cas qui ne correspondent pas clairement aux critères et présentent de la comorbidité constituent un défi particulier pour les cliniciens.

Le système diagnostique élaboré par Otto Kernberg offre une façon complémentaire de conceptualiser la psychopathologie qui souligne le rôle de la structure psychologique et les relations d'objet internes. Le séminaire va d'abord présenter les critères permettant de faire la distinction entre différents troubles souvent confondus (le trouble de personnalité limite, le trouble bipolaire, la dépression, le trouble de déficit d'attention et le trouble de personnalité narcissique) sur le plan descriptif. Le séminaire se poursuivra avec la description du système diagnostique de Kernberg et l'explication de la façon dont les concepts qui le sous-tendent contribuent à des techniques de traitement incluses dans un traitement basé sur les faits pour le trouble de la personnalité appelé Psychothérapie focalisée sur le transfert.

Voici l'une des déclarations de Kernberg, à la fois simple tout en étant profonde : « Un affect est l'expression externe d'une représentation d'objet sous-jacente. » Nous allons en explorer la signification, la manière de l'appliquer en thérapie et tenter de mieux comprendre le lien qui existe entre les troubles de la personnalité et les troubles affectifs. »

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Numéro de permis : \_\_\_\_\_

Statut : psychologue OPQ ( ) médecin ( ) étudiant ( )

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Choisir et s'inscrire : 2 jours ( ) 25 mai ( ) 26 mai ( )

(suite au verso)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION (suite)

Tél. bureau: \_\_\_\_\_

Tél. résidence: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

(Écrire lisiblement si vous désirez recevoir un reçu avant le colloque et une confirmation d'inscription.)

Je participe au SOCIAL le 25 mai de 17 h 30 à 20 h: oui ( ) non ( )

J'ai besoin des services d'interprétation simultanée: oui ( ) non ( )



# INSCRIPTION

**DROIT D'INSCRIPTION. REQUIS:** Être membre de l'OPQ ou être médecin ou médecin-psychiatre.

- ▶▶▶▶ S'inscrire rapidement vous assure une place et un avantage tarifaire.
- ▶▶▶▶ Si vous désirez vous inscrire sur place, communiquez, auparavant, au 418 922-4725 pour vérifier la disponibilité des places.

**DATES ET LIEU: HÔTEL DELTA-QUÉBEC:** 690, boul. René-Lévesque Est, Québec (Québec) G1R 5A8  
**Vendredi et samedi 25 et 26 mai 2012** de 8 h 30 à 16 h 15, salle de bal.

**\*IMPORTANT.** Si vous vous inscrivez entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 14 avril 2012, veuillez ajouter 1 % taxe TVQ au tarif.

TARIFS	PSYCHOLOGUE, PSYCHIATRE		TARIF ÉTUDIANT (avec preuve)	
	Avant le 14 avril 2012 (dîner inclus)	Après le 14 avril 2012 (dîner inclus)	Avant le 14 avril 2012 (dîner inclus)	Après le 14 avril 2012 (dîner inclus)
2 jours 25 et 26 mai	295 \$ + taxes = 336,08 \$	320 \$ + taxes = 367,92 \$	270 \$ + taxes = 307,60 \$	290 \$ + taxes = 333,43 \$
1 jour 25 mai	225 \$ + taxes = 256,33 \$	250 \$ + taxes = 287,44 \$	190 \$ + taxes = 216,45 \$	210 \$ + taxes = 241,45 \$
1 jour 26 mai	225 \$ + taxes = 256,33 \$	250 \$ + taxes = 287,44 \$	190 \$ + taxes = 216,45 \$	210 \$ + taxes = 241,45 \$
<b>SOCIAL</b>	<b>Le 25 mai de 17 h 30 à 20 h. Entrée libre pour tous et toutes. Inscription requise. 20<sup>e</sup> anniversaire de création du RPCCQ. Reconnaissance des membres fondateurs du RPCCQ.</b>			

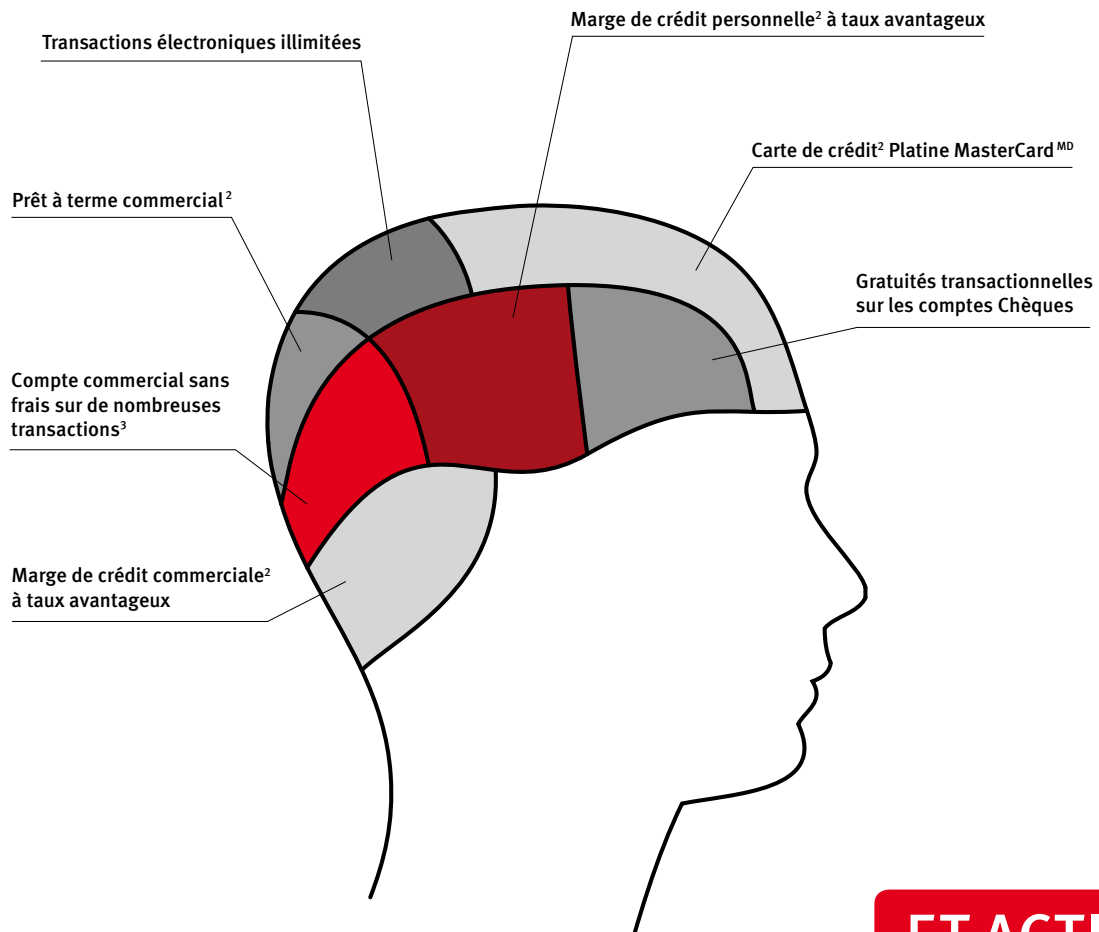
**HÉBERGEMENT: HÔTEL DELTA-QUÉBEC:** 690, boul. René-Lévesque Est, Québec (Québec) G1R 5A8  
Réservations en ligne: <http://www.deltaquebec.com/psyq0512> ou  
par téléphone: 1 877 884-7777. Donnez le code psyq0512  
Tarif préférentiel: 169 \$/nuitée + taxes. Ce tarif est maintenu si vous désirez passer le week-end à Québec.

**POLITIQUE D'ANNULATION ET PAIEMENT.** Aucun remboursement 30 jours ouvrables avant le colloque.  
Toute annulation après une inscription entraînera des frais d'administration de 15 %. Pour être admissible, votre paiement doit être reçu avant le 25 mai 2012.

**INFORMATIONS. Colloque 2012-RPCCQ. Tél.: 418 922-4725. Courriel: [colloque2012@rpccq.net](mailto:colloque2012@rpccq.net)**

Postez votre formulaire et libellez votre chèque à l'ordre de:  
**Colloque 2012-RPCCQ**, C.P. 8495, Québec (Québec) G1V 4N5

Consultez le site Web pour toute information: [www.rpccq.net](http://www.rpccq.net)



**ET ACTION !**

## La banque pour les professionnels de la santé

Pour des solutions personnelles et commerciales, adhérez au programme financier<sup>1</sup> spécialement adapté aux besoins des psychologues.

*[banquedelasante.ca](http://banquedelasante.ca)*



1. Certaines conditions s'appliquent. Le programme s'adresse aux spécialistes en sciences de la santé (audiologiste, denturologue, ergothérapeute, hygiéniste dentaire, opticien, orthophoniste, pharmacologue, physiothérapeute, psychologue, sage-femme, technologiste médical) qui sont citoyens canadiens ou résidents permanents du Canada. Le programme constitue un avantage conféré aux détenteurs de la carte Platine MasterCard de la Banque Nationale. 2. Financement octroyé sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale. Certaines conditions s'appliquent. 3. Les transactions offertes sans frais dans le cadre du programme sont : les chèques, débits, retraits et dépôts au comptoir, crédits et les transactions automatisées et électroniques. <sup>MD</sup>Mastercard est une marque déposée de MasterCard International Inc. Usager autorisé : Banque Nationale du Canada.