

Bruno Bégin

*Consultant en prévention psychosociale et performance humaine durable
Conférencier, formateur et auteur*

Un peu d'info sur moi

J'aide les organisations, les gestionnaires et les équipes à voir ce qui se joue sous la surface : la surcharge qui s'installe, les tensions qui s'enveniment, la reconnaissance qui manque, le sens qui s'effrite. Bref, l'humain sous le chapeau.

Mon parcours combine 18 ans de pratique clinique en cabinet privé et en programmes d'aide aux employés, 12 ans comme chargé de cours universitaire en communication et relation d'aide, et plus d'une décennie dans le secteur de l'assurance et des services financiers, où j'ai vécu de l'intérieur la pression de performance, les changements organisationnels et les enjeux humains du travail. Conférencier et formateur depuis 1996, j'interviens auprès d'organisations publiques, parapubliques, privées et communautaires.

Au Québec, j'accompagne les organisations dans la prévention des risques psychosociaux désormais exigée par la Loi 27, en transformant cette obligation en véritable levier de santé et de performance plutôt qu'en simple case à cocher.

Mon style est concret, imagé et orienté vers l'action. Je vulgarise des notions complexes avec des exemples du quotidien et des images fortes, pour que les gens comprennent ce qu'ils vivent et passent à l'action.

Retrouvez-moi sur brunobegin.com !