

Collectif animé par Chantal et Gonzague Masquelier

Le grand livre de la Gestalt

© Groupe Eyrolles, 2012
ISBN : 978-2-212-55315-4

EYROLLES



SOMMAIRE

Introduction	1
• Notre démarche	1
• Notre Gestalt	2
• Notre originalité	4
• Du fondement à la diversité	5
• Quelques repères pour le lecteur	7
Chapitre 1	
La spécificité de la Gestalt-thérapie	9
Ce que l'on peut attendre d'une thérapie	13
• Ce qui motive la démarche : attentes et représentations	14
• Comment sait-on que l'on va mieux ?	18
• Les indicateurs du changement : tentative d'objectivation	20
Conceptions du changement en Gestalt-thérapie	23
• Partenariat, co-responsabilité, découverte à deux	23
• Prise de conscience issue d'une présence incarnée	28
Mécanismes de transformation	34
• Place de la relation	34
• Place de l'expérience, du vécu	42
• Place de l'ouvert, de l'imprévisible	48
Actualité et permanence de la Gestalt-thérapie	49
Conclusion : une combinaison de facteurs donne sa spécificité à la pratique gestaltiste	51
Chapitre 2	
Une théorie du contact	53
Le contact fondateur	55
• Genèse du contact	55
• Tentative de définition	57
• Conjugaison du contacter	58
• S'approcher, s'éloigner	60
Quelques concepts	62
• Champ organisme/environnement	62
• Frontière-contact	62
• Ajustement créateur	64

Le self, système de contacts 66

- Séquence de contact 67
- Propriétés et modalités du self 72
- Flexions du self 82

Racines de nos concepts 91

- Figure/fond 91
- Gestalt inachevée / Gestalt fixée 94
- Perspective de champ 97

Évolution de nos concepts 102

- Du champ à la situation 102
- Temporalité 106

Conclusion : transformer 109

Chapitre 3

La posture du gestalt-thérapeute 111

La posture relationnelle 114

- Ancrage phénoménologique : présence à l'être-là 114
- Ancrage dans la théorie du champ 121
- La dimension holistique de la posture 124

L'écoute et ses formes 127

- S'attacher au « sentir » 129
- Être en *awareness*, en mode « ça » 130
- Focaliser sur le « comment » 132
- L'expression du corps 133
- Les mouvements du contact 135

Ici et maintenant 136

- Être en relation 137
- « Se laver les yeux » 141
- Comment envisager le passé ? 142
- Le maintenant et l'ensuite 144
- En conclusion 145

Conclusion : l'Homme est un être de relation 145

Chapitre 4

Mise en œuvre 149

Expérience et expérimentation 152

- Définition et catégories 152
- Excès et limites des premières formes d'expérimentation 155
- Richesse et limites de la méthodologie perlsienne 157
- Évolution de la pratique d'expérimentation : recadrage théorique 158

La place de l'émotion dans la pratique thérapeutique 168

- Un repositionnement nécessaire 169

• Regards sur l'émotion.....	170
• Types d'émotion et objectifs thérapeutiques	170
• L'expérience corporelle avec l'émotion	173
• Élaborer une interaction émotionnelle avec l'autre	175
• Conclusion	178
Le rêve, un outil de co-création	178
• Le rêve en tant que projection	179
• Le rêve en tant que rétroflexion.....	181
• Le rêve en tant que phénomène de champ	183
• Conclusion	186
Le groupe, un levier ?	186
• La Gestalt, fruit d'une théorie psychosociale	186
• Le groupe à visée thérapeutique	188
• La situation groupale, un activateur du processus thérapeutique	190
• Conclusion	195
Conclusion : une éthique inédite de la responsabilité.....	197
Chapitre 5	
Santé et maladie	201
Introduction	203
Concevoir la maladie mentale en Gestalt-thérapie ?	205
• La conception gestaltiste de la santé et de la pathologie	205
• Spécificité du positionnement gestaltiste dans la conception de la santé mentale	210
• Apports de la Gestalt au domaine de la maladie mentale	214
• Conclusion	217
Comprendre la maladie physique dans une perspective gestaltiste.....	217
• La position de la Gestalt-thérapie	218
• Dimension psychologique de la maladie	224
• Conclusion	228
Le traitement des traumatismes en Gestalt-thérapie	230
• Qu'entend-on par traumatisme psychique ?	231
• Les signes qui ne trompent pas	232
• Les mécanismes qui président au trauma	233
• Les conditions thérapeutiques de la réparation par la Gestalt-thérapie	237
• Conclusion	244
Santé et sexualité.....	244
• Suis-je normal ?	245
• Le cycle de la réponse sexuelle, un premier repère en matière de santé sexuelle	247

- L'agressivité saine au service d'une sexualité satisfaisante..... 252
- Conclusion 255
- Conclusion : santé et maladie en Gestalt, le paradigme relationnel..... 255**

Chapitre 6

Avec les particuliers 259

La thérapie individuelle, une pratique à deux 262

- Premiers pas d'une co-construction de relation thérapeutique 262
- Expliciter l'expérience du patient 265
- L'implication du thérapeute..... 268
- Une relation faite d'humanité 271
- Conclusion 272

Avec le groupe 273

- Qu'est-ce que la thérapie de groupe ? 274
- Quelques principes 276
- En pratique 281
- Conclusion : fonction et posture du gestalt-thérapeute en situation groupale 283

Avec les enfants et les adolescents 284

- Sur quelles notions s'appuyer ? 285
- En pratique 288
- Conclusion 294

Thérapie de couple..... 295

- Gestalt-thérapie et approche systémique : un maillage nécessaire..... 295
- Qui est le patient ? 296
- D'abord, une phase d'observation..... 297
- Travailler la communication émotionnelle 298
- Sur quoi le gestalt-thérapeute va-t-il porter son attention ? 300
- Poser des hypothèses... et dans quelle intention ? 301
- Conclusion 304

Conclusion : plus qu'une pratique, un engagement..... 304

Chapitre 7

Dans le cadre des institutions 307

Analyse de la pratique en institution 309

- Préambule à une mise au travail en analyse des pratiques 310
- Présentation du document remis 311
- Le démarrage d'une séance de travail 312
- Une mise en œuvre de concepts..... 316
- Conclusion 320

En entreprise 321

- Qui est le client ?..... 322

• Le cadre d'intervention.....	323
• Posture de l'intervenant.....	325
• Méthodologie spécifique et leviers propres à cette intervention.....	326
• Questionnements posés par cette pratique.....	329
• Conclusion : quelles perspectives ?	330
Conclusion : l'humain au centre	331
 Chapitre 8	
Une longue histoire.....	333
Les fondateurs de la Gestalt	336
• Les précurseurs	336
• Naissance de la Gestalt	340
La Gestalt contemporaine européenne	345
• Domaines d'interventions	348
Identité professionnelle	353
• La formation.....	353
• Le titre de psychothérapeute.....	354
 Conclusion	
Quelques perspectives d'avenir	357
• Impact et rayonnement de la Gestalt	357
• Questionnement identitaire	359
 Glossaire	 363
Notes biographiques	369
Bibliographie.....	373
Index	381