

La liberté dans la relation affective
Colette Portelance

Table des matières

INTRODUCTION..... 01

CHAPITRE 1

La liberté et la relation affective07

CHAPITRE 2

La liberté et l'inconscient 13

L'historique de la notion d'inconscient..... 14

Le psychisme et l'inconscient..... 16

L'harmonie et la dysharmonie du rationnel
et de l'irrationnel..... 18

La formation du fonctionnement psychique..... 28

Les composantes du fonctionnement psychique..... 35

L'inconscient et la dialectique du présent et du passé..... 41

Le présent et le passé en psychologie41

La dissociation du présent et du passé42

La relation entre le présent et le passé45

L'inconscient et la dialectique de l'imaginaire
et de la réalité.....56

Les déclencheurs imaginaires 77

Les déclencheurs réels78

CHAPITRE 3

Les écueils sur le chemin de la liberté 81

Le sens du mot écueil.....82

Les écueils extérieurs..... 84

Les écueils intérieurs.....98

<i>La verbalisation excessive</i>	101
<i>L'introjection</i>	108
<i>L'interprétation</i>	127
<i>Les diverses formes de pouvoir</i>	134
• La manipulation.....	135
• L'envahissement.....	136
• La volonté compulsive à vouloir changer l'autre.....	139
• Le silence.....	141
• Le paternalisme.....	142
• La culpabilisation.....	150
• L'idéalisation.....	161
• La banalisation.....	169
• Le «positivisme».....	173
• L'oubli de soi.....	174

CHAPITRE 4

Les facteurs de liberté	185
L'authenticité.....	186
La responsabilité.....	198
L'interdépendance.....	212
L'engagement.....	218
<i>L'attachement</i>	218
<i>L'investissement</i>	220
<i>La sécurité</i>	223
<i>La fidélité</i>	226
La discipline.....	232
Le lâcher-prise.....	240

CHAPITRE 5

La liberté, l'éducation et la relation d'aide	249
L'identification des émotions.....	250
L'identification des besoins.....	254
Le langage des mécanismes de défense.....	258
Le droit à l'erreur et à l'imperfection.....	262
L'autorité assumée.....	266
 <i>CONCLUSION</i>	 273
 <i>BIBLIOGRAPHIE</i>	 275