

Geneviève Odier

Carl Rogers
Être vraiment soi-même
L'Approche Centrée sur la Personne

© Groupe Eyrolles, 2012
ISBN : 978-2-212-55291-1

EYROLLES



Sommaire

Remerciements	VII
Préface	IX
La renaissance de l'Approche Centrée sur la Personne	IX
L'œuvre	XI
Introduction	1
Chapitre 1 : Quelques éléments biographiques	7
Les premières années.....	8
Un chercheur en puissance.....	9
Un voyage capital	11
Une nouvelle direction.....	13
Se libérer des dogmes	15
Des années décisives.....	19
Ancrage empirique et théorique	21
Du Wisconsin à La Jolla	22
Chapitre 2 : L'émergence de l'Approche Centrée sur la Personne	25
Le contexte de la naissance de l'approche	26
Sur l'impulsion de Rogers	31
Chapitre 3 : Les convictions de Rogers	41
Les présupposés de base	42
La relation thérapeutique	48
La conception de la personne	51
La notion d'organismique	53
Conscience de soi.....	55
L'importance de l'expérience.....	59
Le respect du client	61

Chapitre 4 : La méthode	65
Le climat.....	67
Les attitudes.....	69
La présence.....	94
L'écoute.....	97
La non-directivité.....	98
Chapitre 5 : Les qualités du thérapeute	103
Intégration des attitudes.....	104
Être vraiment soi-même.....	106
Présence à l'autre.....	107
L'intuition.....	109
Utilisation du Soi.....	110
Responsabilité.....	119
Chapitre 6 : Finalités et processus dans l'Approche Centrée sur la Personne	123
Finalités.....	123
Processus.....	132
Chapitre 7 : La pratique	149
Soutenir les prises de conscience.....	152
Reconnaître les sentiments.....	160
Illustration d'un moment de changement.....	170
Le moment de la séparation.....	176
Chapitre 8 : L'héritage de Carl Rogers	179
De la pratique à la théorie.....	182
De l'expérience individuelle à l'expérience de groupe.....	183
Évolution des concepts.....	185
Application de l'Approche Centrée sur la Personne dans d'autres champs d'activité.....	194
Conclusion	197
Bibliographie	201