

Motifs de consultation spécifiques à la santé physique

- Gestion et perception de la douleur;
- Traitement de traumatismes ou de chocs psychologiques liés à :
 - l'annonce du diagnostic d'une maladie ou affection physique;
 - des changements/séquelles physiologiques suite à un accident, un accouchement, une maladie, une grossesse, un avortement, une intervention chirurgicale ou un traitement médical modifiant l'image et l'estime de soi;
- Soutien dans le rapport à la maladie au quotidien (cancer, fibromyalgie, sclérose en plaques, symptômes corporels permanents, migraines...) et recherche de sens;
- Travail du deuil dans la relation au corps : amputations, limitations des capacités physiques fonctionnelles, troubles alimentaires;
- Support et accompagnement dans le processus de guérison psychophysiologique;
- Aide à la gestion du stress émotionnel provoquant les maladies d'adaptation (ex. : ulcères, troubles digestifs, allergies, problèmes de peau);
- Traitement de l'anxiété et de la dépression liés à l'état de santé physique;
- Traitement de troubles psychosomatiques et somatoformes;
- Support et exploration de la relation au vieillissement, à la ménopause;
- Soutien à la réadaptation psychosociale et professionnelle dans le contexte d'une affection physique;
- Travail général préventif de conscience corporelle pour tous:
 - développement d'habiletés à la présence à soi, à la conscience sensorielle, à la gestion de son bien-être et de sa vitalité;
 - développement de la conscience des mécanismes corporels réflexes contribuant à la douleur, à la baisse de vitalité et à la perte du contact avec soi.

Motifs de consultation généraux

- Anxiété, stress;
- Difficultés relationnelles, amoureuses;
- Dépression, burn-out;
- Réaction de stress post-traumatique.