

# L'EFFET PLACEBO : QUAND L'ESPRIT GUÉRIT LE CORPS

Conférence donnée par  
Stéphane Migneault, M. Ps., psychologue

Une pilule de farine qui fait disparaître un mal de tête ! Une chirurgie fictive qui soulage des douleurs thoraciques ! Étonnant n'est-ce pas ? Depuis une cinquantaine d'années, le monde scientifique s'intéresse à ce phénomène qu'on nomme « effet placebo ». Qu'est-ce que l'effet placebo ? Que se passe-t-il dans le cerveau et dans le reste du corps ? Quelles maladies et quels symptômes ont été soulagés ou guéris par l'effet placebo ? Sommes-nous tous susceptibles d'être influencés à notre insu par l'effet placebo ? Quels sont les facteurs associés à l'effet placebo et à l'autoguérison ? Voilà quelques questions et une invitation à venir trouver des réponses.

**Durée : 1 heure**

**Information et inscription : (418) 801-4053 ou [migneault\\_s@hotmail.com](mailto:migneault_s@hotmail.com)**

*Stéphane Migneault pratique la psychothérapie en bureau privé à Sainte-Foy et à Rimouski. Il utilise, entre autres outils, l'hypnose thérapeutique quand il s'agit de stimuler les capacités d'autoguérison de ses clients. Après sa maîtrise en psychologie (Université Laval), il a étudié le traitement IMO (Intégration par les mouvements oculaires) avec Danie Beaulieu, Ph. D. et l'hypnose clinique avec Jean-Roch Laurence, Ph. D. Stéphane Migneault s'est fait connaître dans la région de Québec par ses conférences offertes au grand public. En dehors de la psychothérapie, il s'intéresse à l'éducation des enfants et à la psychologie du bonheur.*