

GUÉRIR LES BLESSURES ÉMOTIONNELLES PAR LES MOUVEMENTS OCULAIRES

Conférence donnée par
Stéphane Migneault, M. Ps., psychologue

Qui ne connaît pas une personne marquée par des expériences éprouvantes (accident, rejet, abandon, perte subite d'un être cher, alcoolisme d'un parent, abus physique ou sexuel, etc.) ? Deux nouvelles formes de traitement, de plus en plus utilisées en psychothérapie, permettent de libérer les gens des traces laissées par ces expériences. Leurs noms : **EMDR** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) et **EMI** (*Eye Movement Integration*).

À quoi ressemblent ces traitements ? Comment agissent-ils ? Quel regard nouveau apportent-ils sur le fonctionnement de l'esprit humain ? Qu'entend-t-on par traumatisme ? Pourquoi un événement est-il traumatisant pour une personne et sans conséquences pour une autre ? Voilà quelques questions et une invitation à venir trouver des éléments de réponse.

Durée : 1 heure

Information et inscription : (418) 801-4053 ou migneault_s@hotmail.com

Stéphane Migneault pratique la psychothérapie à Sainte-Foy et à Rimouski. Détenteur d'une maîtrise en psychologie (Université Laval), il s'est spécialisé dans le traitement des états de stress post-traumatique par la méthode IMO (Intégration par les mouvements oculaires). Il intervient notamment auprès de clients de la CSST et de l'IVAC. En dehors de la psychothérapie, il s'intéresse à l'éducation des enfants, à l'effet placebo et à la psychologie du bonheur. Stéphane Migneault s'est fait connaître dans la région de Québec par ses conférences et ateliers donnés entre autres pour des associations et des institutions d'enseignement.