



Robert Dupras, Jr. M.Ed. a réalisé sa **Maîtrise en Relation d'Aide de l'Université de Montréal**, pour comprendre et aider les gens seuls, séparés, divorcés ou en voie de l'être, à apprendre de leur situation !

Il veut aussi aider les gens qui sont en relation, à se retrouver avec respect et confiance pour poursuivre leurs engagements en harmonie!

Avec plus de 25 années d'expérience en relation d'aide et une expertise de plus de **5,000 consultations et près de 2,000 conférences** reliées aux relations de couples en difficultés, il est capable de te faire comprendre ce qui semblait être incompréhensible !

La qualité de ta réflexion, les questions que tu te poseras et l'attention que tu porteras à tes réponses suite à ce livre feront de toi une meilleure personne qui s'aura s'aimer, se faire aimer, pour ce qu'elle est (**Être**) et non pour ce qu'elle a (**AVOIR**).

Plus de 80 chapitres brefs mais qui porteront à réflexion dont :

Pourquoi avons-nous autant de difficulté à maintenir une relation de couple rentable ? **Où en es-tu** dans ta relation de couple ? **Où veux-tu aller** en couple ? **Qu'as-tu appris** de ton passé et de tes relations antérieures pour t'en servir au présent ?

Sachons retrouver les **outils ESSENTIELS** pour pouvoir **vivre une relation entre partenaires qui sont en affaires** dans leur plus grande entreprise à vie, soit leur relation de couple.

Viens comprendre comment vraiment communiquer pour être écouter, entendu et compris ! Comprendre nos différences hommes – femmes ! Comprendre ce qui nous éloigne ou nous rapproche dans notre relation !

On terminera ce livre par une **PROPOSITION UNIQUE** :

« **UN CONTRAT DE VIE COMMUNE** » et non un contrat de mariage qui est un contrat de divorce !

En toute simplicité, ce livre pourra changer votre vie de couple actuelle ou future, si vous le voulez ! Bonne lecture !

Robert Dupras Jr. M.Ed.
192 Châtelaine,
Gatineau, province de Québec,
Canada J8V 2N6
tél. :(819) 568-6718
essentiel@sympatico.ca
Mon site web www.robertdupras.net

ISBN 978-2-9809589-0-8 19,95 \$ CAN et E14 (euro)