

# FORMATIONS

## Programme 2013

### COMMUNICATION RELATIONNELLE PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE HYPNOSE ERICKSONIENNE STRUCTURELLE PSYCHOTHERAPIE

#### Institut COMPLÉTUDE

Cabinets de Psychothérapie T. 06 30 60 46 49

En Provence : 84120 Cadenet

En Ardèche : Cols – 07360 Gluiras

**Consultant en Ressources Humaines**

**Centre Antillais d'Études** de la Communication et du  
Changement - Le Lamentin-Martinique (annemortagne@yahoo.fr)

**Institut de Formation**, en réseau avec :

**LOGOS FORMATION**, Nouméa - Nlle Calédonie  
(www.logosformation.com)

**ARCANE PNL** (www.arcane pnl.com), Tunisie

**RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION**

**Contact Sylvaine Gros : 04 75 29 03 91 - 06 85 18 11 92**

Siège Social et lieu de formation : Cols – F-07190 Gluiras  
complexus@orange.fr / institut\_completude@orange.fr  
regislamotte.fr – 06 30 60 46 49 – sylvainegros-hypnose.fr

**Maison d'Édition**

## LES INTERVENANTS

**Régis LAMOTTE – 06 30 60 46 49 – site : regislamotte.fr**



Après avoir suivi l'École d'Études Sociales et Pédagogiques de Lausanne, Régis Lamotte s'est formé aux approches psychocorporelles : Intégration posturale, Gestalt, Méthode Feldenkrais, ... Enseignant en Programmation Neuro-Linguistique (Society of Neuro-Linguistic Programming Christina Hall), et Hypnose Ericksonienne (S. Rosen et E. Rossi), il est certifié à l'intervention systémique en thérapie brève (Institut Gregory Bateson, R. Fisch, P. Watzlawick). Co-gérant de l'Institut COMPLÉTUDE.

Riche d'une expérience thérapeutique d'une trentaine d'années, Régis Lamotte a développé un modèle unique de compréhension de la « structure systémique de l'expérience subjective » dans le cadre de sa recherche sur la pensée complexe. Il est passé maître dans l'art de relier la structure linguistique à la structure cognitive. Ses compétences, notamment reconnues, l'amènent à travailler régulièrement en collaboration avec les Hôpitaux, Centres de la Souffrance et médecins. Il exerce en tant que psychothérapeute à Cadenet (84) et à Cols (07).

**Fin pédagogue, il privilégie la créativité et l'imaginaire, associés à une grande rigueur. Il transforme l'espace d'apprentissage en un lieu d'évolution et de guérison.**

**Sylvaine GROS - 06 85 18 11 92 – site : sylvainegros-hypnose.fr**



Après une longue expérience au travers de l'entreprise, dans le secrétariat de direction et les ressources humaines, ponctuée de nombreux voyages et séjours en Europe, Asie du Sud Est, États Unis, Afrique du Nord et Amérique Centrale, à la recherche de ce qui faisait les similitudes et les différences dans la quête du bien vivre des êtres humains, Sylvaine Gros s'est réorientée et y a une douzaine d'années vers les domaines de la PNL, l'Hypnose Ericksonienne et les thérapies brèves. Elle est intervenue à l'École des Soins Infirmiers de l'hôpital Nord de Marseille dans des ateliers PNL jusqu'en 2008, et exerce également à Cols (07) en tant que hypnothérapeute.

Auteure d'un CD : « Goutte d'or, la Métaphore de la Goutte d'eau » pour vous accompagner dans vos transformations physique, psychologique et/ou spirituelle et vous faire voyager de vos origines à tous les possibles de transformation d'être. **Publication prochaine du livre "Goutte d'Or, l'Intemporelle" chez l'Harmattan, collection : Les Deux Infinis - Sciences et Littérature.**

Elle est également co-gérante de l'Institut COMPLÉTUDE et sera votre interlocutrice pour tout renseignement.

### CONDITIONS GENERALES

- ▲ Nos tarifs comprennent l'enseignement et la documentation pédagogique. Ils ne comprennent pas l'hébergement et les repas.
- ▲ Nos tarifs sont nets de taxe : nous sommes exonérés de TVA dans le cadre de la Formation Professionnelle
- ▲ Pour vous inscrire, nous faire parvenir le bulletin d'inscription ci-contre.
- ▲ Dès votre inscription, vous recevrez une convention de formation à nous retourner signée.

### FORMATION CONTINUE

- ▲ Les personnes désirant faire prendre en charge leur formation par leur employeur sont priées de se mettre en rapport avec nous au plus tôt Dès votre inscription, vous recevrez une convention de formation à nous retourner signée.
- ▲ Vous avez aussi la possibilité de faire financer votre formation : DIF, AGEFOS, AGECEF, ANFH, CCFP, FAFHI, FONGECIF, OPCALIA

Enregistré sous le numéro **82 07 00690 07**

### Ils nous ont fait confiance

Institut d'Administration des Entreprises d'Aix en Provence (IAE) \* Université de Droit et Sciences Economiques d'Aix en Pro. (Mission formation continue) \* Université de Médecine de Marseille Timone (Médecine du Travail) \* Université de Psychologie d'Aix en Pro. (Science de l'Éducation) \* Université d'Avignon (Formation continue) \* Ministère de l'Équipement, Aix et Montpellier (CETE) \* Ministère de l'Éducation Nationale (Directeurs de Collèges, Conseillers d'orientation, psychologues scolaires) \* Institut Méridional d'Éducation et de Formation (IMEF) \* Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique, Marseille) (Formation et accompagnement de formateurs et d'enseignants) \* Ecoles d'infirmières Timone et Hôpital Nord de Marseille \* Centre Technique Régional des Caisses d'Épargne (CTR) \* Centre des Jeunes Dirigeants (CJD) Congrès National et sections régionales : Aquitaine, Centre, Provence \* ESSIGE /ESARC à Aix en Prov.\* Jeune Chambre Economique (région PACA) \* Crédit Agricole \* Auchan \* Ets Legrand \* Cordis \* Sté Provençale des Eaux \* Airotel \* Crédit Lyonnais \* DEO Compétence Int. au Maroc \* IDCOR International (Canada) \* Strategies icms International (Paris) \* Heurotia Formation (Paris) \* Pétales France \* Bayer Santé (Lille – Paris)

## LES FORMATIONS DE BASE

### COMMUNICATION ERICKSONIENNE STRUCTURELLE

#### **Hypnose 1 : 10j – 27 fév. au 3 mars 13 et 10 au 14 avril 13**

Origine de l'hypnose de Charcot à Erickson en passant par Freud et Janet - Particularités et pré-supposés de l'hypnose Ericksonienne - Apprendre la mise en transe, les états de dissociation - L'importance de la structure linguistique - Langage et mouvements de conscience - L'hypnose et la métaphore

#### **Master Hypnose (certification) : 10j – 1 au 5 mai 13 et 5 au 9 juin 13**

Approfondissement des acquis pratiques et de la structure linguistique - Utilisation de la structure du temps : passé, présent, futur - Mise en évidence des apprentissages inconscients de toute expérience - Intégration de ces apprentissages dans notre réalité présente - Utilisation de ceux-ci dans notre futur - Le traitement de la douleur - Différents protocoles.

#### **Méta-Hypnose – 5j : du 7 au 11 août 13**

Par des mises en forme visuelles des processus de la conscience, nous verrons comment l'hypnose permet le déplacement du point d'attention de la dite conscience dans les représentations des temps passé, présent et futur.

#### **Auto-Hypnose – 3j : 10-11-12 juil.13**

Tarif Individuel : 130€/j – Entreprise : 190€/j

### DIAGNOSTIC SYSTEMIQUE DES COMPLEXITES PSYCHOLOGIQUES ET SOCIALES

#### **DSCPS : 4j – du 20 au 23 juin 13**

Pour aborder la complexité de l'expérience subjective humaine, découvrir ses champs d'application et acquérir un outil de recherche

Tarif Individuel : 130€/j – Entreprise : 190€/j

### COMMUNICATION RELATIONNELLE PNL

#### **TECHNICIEN PNL : ABC PNL 4j du 14 au 17 fév.13**

Découvrir le modèle général de la PNL et la pertinence de ses pré-supposés, concepts, méthodes de travail et outils - Maîtriser les compétences de base des communicants efficaces - Explorer son fonctionnement mental, émotionnel et ses interactions comportementales

#### **+ 6j du 15 au 17 et du 29 au 31 mars 13**

Expérimenter des modèles de changement proposés par la PNL - Accéder à vos ressources intérieures et savoir les mobiliser avec autonomie - Démontrer par son comportement l'acquisition des principaux outils de changement de la PNL.

#### **PRATICIEN PNL (certification) : 10j du 14 au 18 mai & du 12 au 16 juin 13**

Savoir conduire avec élégance et flexibilité un processus de communication - Savoir rassembler des informations et déterminer les différents types d'intervention possibles - Savoir découvrir, établir ses valeurs et objectifs de vie et d'action.

#### **Formation Intensive d'été : TECHNICIEN PNL : 10j du 10 au 31 juillet 13**

(congé les 24 et 28)

Tarif Individuel : 110€/j – Entreprise : 170€/j

## LA PSYCHOTHERAPIE NEURO-LINGUISTIQUE

### **LES APPROCHES COGNITIVO-INTEGRATIVES**

Thérapies brèves 1 : Palo Alto – PtNL – Hypnose Ericksonienne – 3j

Thérapies brèves 2 : EMDR – EMI – EFT – 3j

### **LE LANGAGE METAPHORIQUE – 3j**

Support audio et vidéo

### **PHOTOLECTURE ET SCHEMAS HEURISTIQUES – 3j**

Lecture rapide & Mindmaps

### **NIVEAUX LOGIQUES ET SPIRITUALITE – 3j**

Etre (soi) pour faire (moi)

### **LINGUISTIQUE, PARADOXE ET CHANGEMENT – 3j**

Parole dite/écrite - Différentes narrations

### **LES META-STRATEGIES – 2j**

Stratégies et développement psychologique

### **ORIGINES PHILOSOPHIQUES ET SOCIOLOGIQUES - 2j**

Sémantique générale, constructivisme et pragmatisme

Tarif Individuel : 130€/j – Entreprise : 190€/j

## NOS SEMINAIRES - voir calendrier

### **GESTION DU STRESS - DEVELOPPER ET ASSURER LE CALME MENTAL – 2j**

Permet de réduire les états de stress et d'atteindre plus facilement nos objectifs de vie

### **CONFLIT DE TERRITOIRE ET CRISE D'IDENTITE – 2j**

Tout comme nous pouvons aborder la réalité psychologique de l'humain par rapport à son histoire, nous vous proposons d'aborder celle-ci par rapport à sa géographie

### **LAND ART & MEDITATION – 3j**

Appréhender l'impermanence de l'art éphémère en résonnance au transitoire de notre expérience

### **AUTO HYPNOSE - Hypnose Ericksonienne structurelle – 3j**

Apprendre la mise en transe et l'état de dissociation pour accéder à ses ressources intérieures

### **MEDITATION & PSYCHOLOGIE – 3j**

Par l'observation (Vipassana) de notre expérience subjective, développer la capacité d'accueil de l'être en soi et la présence à l'être de l'autre

### **3 JOURS POUR CHANGER Se réconcilier avec soi-même – 3j**

Vous découvrir en perpétuel changement.

Faire de vos expériences de vie des ressources pour votre futur

### **L'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET LES PROCESSUS COGNITIFS – 2j**

Comprendre les processus mentaux impliqués dans un deuil. Permettre la réorganisation de nos représentations mentales. Acquérir des aptitudes pour agir dans des situations de deuil

### **GESTION DES CONFLITS - GESTION DE LA DOULEUR**

#### **LES ABUS SEXUELS – LA DEPRESSION...**

Séminaires sur mesure : nous contacter

Tarif Individuel: 110€/j – Entreprise : 170€/j

Professionnels et Associations : nous contacter