

INFO-ESPACE-TEMPS

FÉVRIER 2008



coopérative de solidarité
ESPACE-TEMPS
clinique de neuro-développement

41, Grand Boulevard
L'Île-Perrot (Qc)
J7V 4W3
514 902-0872
info@espace-temps.ca

Conférences à venir

Votre coop débute une série de conférences sur divers sujets relatifs à la santé. Visitez régulièrement le site internet <http://www.espace-temps.ca/fr/conferences.aspx> pour réserver vos places.

Sujets de février:

2008-02-13

Le Rebirth, c'est quoi au juste?

La respiration consciente, le souffle de renaissance et la palingénèse sont autant de termes pour parler du *Rebirth*. Rien de mystique, rien de surnaturel, mais plutôt un outil puissant pour le psychothérapeute qui sait s'en servir. Cette conférence vise à démystifier le Rebirth et remettre les pendules à l'heure de 2008, pour en éliminer les croyances farfelues issues de la méconnaissance.

2008-02-20

Comment sortir de la soupe toxique du quotidien?

Ce n'est pas tant la toxicité des substances elles-mêmes qui pose problème, mais l'accumulation de toutes les substances toxiques présentes dans notre environnement. Quels en sont les impacts sur notre santé mentale et physique? Comment reconnaît-on que l'on est intoxiqué? Comment se débarrasser et se protéger de ces envahisseurs des industries alimentaire, cosmétique et hygiénique? Peut-on cesser de nuire à sa propre santé et celle de sa famille? Des conseils simples, des adresses, des trucs judicieux et surtout la prise de conscience que le changement de paradigme est possible.

2008-02-27

La vérité sur la psychiatrie.

Projection du film documentaire de la Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme, "La vérité sur la psychiatrie". La projection sera suivie de discussions des participants sur le sujet.

www.espace-temps.ca