

Gestalt-thérapie

Psychodrame Art-thérapie

Relaxation Auto-hypnose

« Créativité » des rêves

- **EXPRIMEZ VOS EMOTIONS**,
vos colères, vos peurs, vos joies.

- Comprenez **COMMENT** vos différents
comportements répétitifs ont abouti à une
situation de blocage.

- **EXPERIMENTEZ le CHANGEMENT**
acheminez vous vers de nouvelles pistes de
comportement.

- **LÂCHEZ PRISE** et rendez-vous
disponible au présent et à vos objectifs.

- Entrez en **CONTACT** avec vous-même
et votre entourage .

- Exprimez-vous à travers vos **RÊVES**.

Libérez votre créativité

Séances individuelles
ou en groupe contactez-moi !

Marie-Pascale Lasausse

Formée en Gestalt-thérapie à
ESALEN (Californie) et diplômée
3^e cycle par l'Ecole Parisienne
de Gestalt-thérapie (E.P.G.)

Formée à la Relaxation et à l'Auto-
hypnose (3 ans à ISTOR-Vincennes).

Metteur en Scène et professeur de
théâtre durant 15 ans, j'ai une
attention particulière pour
le **PSYCHODRAME** et l'expression
de sa propre **CREATIVITE**

Mes différentes formations et mon
expérience du travail en groupe **CLOWN-
GESTALT, MASQUES** et travail sur
le **RÊVE** sont les outils qui me permettent
de vous accompagner dans votre **QUÊTE** .

Membre de la FF2P (Fédération Française de
Psychothérapie et de Psychanalyse) et de
l'E.A.G.T.(European Association for Gestalt Therapy)

Séjours et Stages
SE RESSOURCER



Temps,
Espace Silence

Ecoute
Accompagnement créatif

Marie-Pascale LASAUSSE

Psychothérapeute en Gestalt
Relaxologue

02 40 87 79 09-06 71 62 36 86

Le Cougou 44530 Guenrouët

e.mail : « excareve@wanadoo.fr »
Site hébergement : [http:// excareve.free.fr/](http://excareve.free.fr/) »



Dame Nature
héberge chèvres et lapins,
petites fées et lutins,
venus de la forêt de Brocéliande.

Ils vous guideront
à travers les broussailles
de votre vie intérieure pour retrouver
la Source de Vie,
au plus profond de vous-même,
et la vivifier.

Vous profiterez
d'un lieu paisible pour vous reposer,
vous ressourcer.

Dans cet espace protégé,
vous vous exprimerez librement
et recréerez **le contact** avec
vous-même et votre entourage.

Vous retrouverez la joie de vivre
votre présent

Séjours de Ressourcement

(Individuel ou en couple)

Transformation et Réalisation

Programme Personnalisé

Vos attentes :

- vous reposer, vous ressourcer
- échanger et faire le point,
- aborder un tournant dans votre vie,
(d'ordre privé ou professionnel)
- vivre et dépasser un moment douloureux,
- atteindre vos objectifs
- reprendre goût à la vie.

Mon accompagnement :

- favoriser l'expression de vos émotions,
tristesse, colère, désespoir, joie
- laisser parler vos rêves, votre art...
- explorer et expérimenter de façon créative
de nouveaux comportements.

Vous retrouverez tout au fond de vous
la **Force créative** pour reprendre
le chemin de la **Réalisation de soi**

Tarifs : - stage , 130 € par jour, par personne
- hébergement, 45 €
(pour un couple : moins 10%)

A « Exçarêve », si vous le désirez, vous opterez
pour une alimentation végétarienne ou adaptée à
votre groupe sanguin mais dans tous les cas, de
préférence, d'origine biologique.

Vous pourrez au cours de la journée
profiter pleinement des paysages somptueux
du merveilleux « Pays des Trois Rivières »

Stages en groupe

PSYCHODRAME

Vendredi 8 Juin 2007 à 10 h
au dimanche 10 Juin à 16 h

**Osez vous exprimer,
prendre votre place, changer,
jouer et rire
DEVENEZ CREATIF**

* libérez les émotions nées
de certains évènements difficiles,
traumatisants de votre vie

* laissez vivre vos rêves
pour les comprendre et les utiliser
pour enfin vous rendre disponible
pour le temps présent, l'avenir
pour redonner du sens à votre vie.

Le samedi soir : Une initiation
au massage psychocorporel avec Faty Seddaoui.
Vous est offerte !

Tarifs : - stage 3 jours 230 €
- hébergement 30 € par jour

participation aux activités de la maison :
cuisine, ménage, jardinage, bricolage...
suivant votre savoir faire et votre créativité,