



**BILAN DE FORMATION POUR LE  
MASTERE EN RELATION D'AIDE ET EN  
COACHING**

	<b>Module 1 : Psychologie et Relation d'Aide Coaching. Art ou science ?</b>	<b>90 heures</b>	<b>Requis :</b>
<b>PSIN 580</b>	Introduction à la Psychologie, à la Relation d'Aide et au Coaching	Date : Formateur :	30 h
<b>PSDE 581</b>	Psychologie du développement et du Changement en plusieurs étapes	Date : Formateur :	30 h
<b>ECOMENT 582</b>	Introduction à l'écologie mentale. Créer sa niche écologique ou comment se faire sa place	Date : Formateur :	30 h

**Le CAP :** Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

**Tél :** 06.83.24.21.30. **Courriel :** [lecap@infonie.fr](mailto:lecap@infonie.fr)

**Site :** <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>

	<b>Module 2 : Approches fondamentales</b>	<b>110 heures</b>	<b>Requis :</b>
<b>A.F. 1 : 583</b>	A.F. 1 : Approche cognitive-comportementale. Les idées fausses ont la peau dure	Date : Formateur :	30 h
<b>A.F. 2 : 584</b>	A.F. 2 : Approche systémique et Psychologie des Profondeurs. Modèle de l'algue	Date : Formateur :	30h
<b>A.F. 3 : 585</b>	A.F. 3 : Approche holistique intégrative L'art de la bienveillance envers autrui et soi-même	Date : Formateur :	30 h
<b>PSGE 586</b>	Psychogénéalogie : Le cours d'eau de ma vie ou le chercheur d'or Etablissement de mon propre génogramme	Date : Formateur :	20 h

Le **CAP** : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

**Tél** : 06.83.24.21.30. **Courriel** : [lecap@infonie.fr](mailto:lecap@infonie.fr)

**Site** : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>

	<b>Module 3 : Outils en Relation d'Aide et en Coaching</b>	<b>150 heures</b>	<b>Requis</b>
<b>RACO 587</b>	Introduction au coaching individuel et en équipe (Teambuilding)  Coaching existentiel	Date : Formateur :	60 h
<b>A.T. 588</b>	Art-thérapie. Importance de la médiation corporelle. Bien dans sa tête, bien dans son corps Un gai rire pour guérir	Date : Formateur :	30 h
<b>RE 589</b>	Une bonne résilience ou comment surfer sur les rochers	Date : Formateur	20 h
<b>RABU 590</b>	Prévenir le Burn-Out (l'épuisement). Aller au bout de, sans être mené à bout de...	Date : Formateur :	20 h
<b>DEPER 591</b>	Développement personnel : les clefs de la réussite. Décroissance ou simplicité volontaire ? Profit ou bénéfice ?	Date : Formateur :	20 h

Le CAP : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

Tél : 06.83.24.21.30. Courriel : [lecap@infonie.fr](mailto:lecap@infonie.fr)

Site : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>

	<b>Module 4 : Unités pluridisciplinaires</b>	<b>600 heures</b>	<b>Requis</b>
<b>UPMR 592</b>	Méthodologie de la recherche. Gestion de crise(s) et résolution de conflits. Courbe des étapes du deuil et étapes vers une solution gagnant-gagnant.	Date : Formateur :	30 h
<b>U.P. 593</b>	De novice à expert	Date : Formateur :	10 H
<b>U.P. ST 594</b>	Stage pratique de 500 heures en entreprise	Date : Formateur : Directeur :	500 h (Bilan, Rapport, Evaluation)
<b>UPPP 595</b>	Projet professionnel personnel	Date : Directeur :	60 h
(Ou bien) <b>UPME 596</b>	Mémoire	Date : Assesseur : Directeur :	60 h

Le **CAP** : Centre d'Aide Psychothérapeutique. 750 route des Planchettes. 74350 Cernex FRANCE

Tél : 06.83.24.21.30. Courriel : [lecap@infonie.fr](mailto:lecap@infonie.fr)

Site : <http://w.w.w.psycho-ressources.com/jean-michel-martin.html>