

En route vers le bonheur, Jean-Michel MARTIN

1. Quelques voyageurs

Abraham : Genèse 12, 1-8

Ruth : Ruth 1, 1-19

Elisée : 1 Rois 19, 19-21

Matthieu 4, 19-23 : Quatre disciples, deux frères, Pierre et André ; et deux autres frères, Jacques et Jean, fils de Zébédée

2. Questions

Ils ont quitté qui ? quoi ?

Pour aller où ? Quelle était la destination de leur voyage ?

Vous en rappelez-vous les grandes étapes ?

Les obstacles rencontrés ? surmontés comment ?

3. Destination « Bonheur »

- Psaume 4, 7-9 ;
- Atteindre ses buts à court, moyen ou long terme ;
- Surmonter les échecs : une faille n'étant pas une faillite ;
- Etre en amitié avec soi-même ;
- Vivre le partage affectif : aimer, être aimé ;
- Tisser des relations riches et profondes ;
- Découvrir l'existence comme une aventure ;
- Etre à sa vraie place, au bon moment et de la bonne manière ;
- Permettre un vrai changement ;
- Y trouver son plaisir ;
- Etablir l'harmonie entre le jardin intérieur et extérieur ;
- Gérer le décalage qui existe entre le bonheur passé et présent ; entre le bonheur rêvé et vécu ; entre mon bonheur et celui des autres ;
- Trouver un sens à ...

4. Mon voyage

- D'où est-ce que je viens (origines)
- Qui suis-je (identité)
- Qu'elle est ma destination et ma destinée ?
- Etapes de mon voyage ?
- Obstacles rencontrés, surmontés....
- Mes chemins de traverse
- Que manque-t-il à mon bonheur ?

