

## Modèle holistique intégratif

« ... Ecoute Israël ! L'Éternel, notre Dieu, est le seul Éternel ! Tu aimeras l'Éternel, ton Dieu, de **tout** ton cœur, de **toute** ton âme, et de **toute** ta force ... », Deutéronome 6, 1-9

« ... Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, de **tout** ton cœur, de **toute** ton âme, et de **toute** ta pensée, et ton prochain comme toi-même... », Matthieu 22, 34-40

« Éternel mon Dieu, j'ai crié vers toi, et tu m'as guéri... » Psaume 30, 3

« ... Mais pour vous qui craignez mon nom, se lèvera le **soleil de justice**, et la guérison sera sous ses ailes... » Malachie 3, 20

« ... Grâce à l'ardente miséricorde de notre Dieu, c'est par elle que le **soleil levant** nous visitera d'en haut, pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort, et pour diriger nos pas sur le chemin de la paix... » Luc 1, 78-79

« ... son visage était comme le **soleil**, quand il brille dans sa force... » Apocalypse 1,16

«... Ceux qui l'aiment sont comme le **soleil**, quand il paraît dans sa force » Juges 5, 31

### Gestion du cadre spatio-temporel

**Calendrité** (temporalité): « Sous les ailes du vent » ;  
« La spirale des crises », Vivre le chronos, le kairos (moment favorable) et le plêroma (temps mûr)

**Cardinalité** (balisage de l'espace relationnel) Les quatre **p** : espace **privé**, **personnel**, **professionnel** et **public** ; et les offenses territoriales (intrusion, retrait, conflit...)

### Ecologie mentale

« L'algue »

« Cultiver le jardin à fleurs »

### Art-thérapie

Parole, entretien ( Pr 16, 24)

Atelier des cinq sens

Graphothérapie

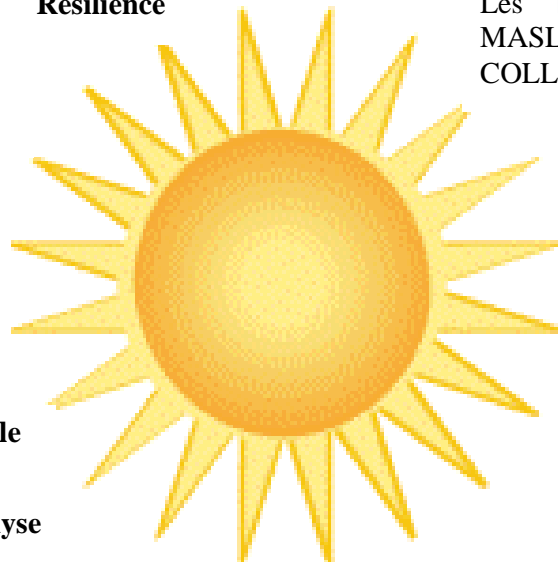
Dessiner ses émotions

Peinture

Chants (Ps 30, 5)

Danses (Ps 149, 3) ....

### Résilience



Les **besoins** et les **attentes** : A. MASLOW, V. HENDERSON, M.F. COLLIÈRE ...

### Le dirigeable du changement en 30 p

Un **gai rire** pour **guérir**

Approche orientée vers la **solution (chitamnie** : aemouna = confiance, foi)  
Dt 30, 19-20 (H. BARUK)

### Le sanctuaire

### Analyse Transactionnelle

### Guérir des blessures de mémoire

« Apprivoiser son ombre »  
« Tisser sa toile »

Jn 4, 1-42 : la Samaritaine

Jn 5, 1-18 : l'infirme de Bethesda

### Thérapies cognitives-comportementales

« Quand le vase déborde »

« La maison à principes »

Les **B**-attitudes : **Beau**, **Bon**, **Bien**, **Bonheur** (Ps 4, 7-9)

### Approche systémique-familiale

Ml 4,6 et Lc 15

### Psychanalyse

### Psychogénéalogie

Ez 18, 2-3

Mt 1, 1-25

### Les trois baptêmes

**Eau** (purification : Mt 3, 1-16)

**Esprit** (adoption, filiation, naissance d'en-haut : Jn 3)

**Feu** (épreuves, deuils, tentation : Lc 12, 49-51)

**Rites de passages** : rupture, apprentissage, intégration

### Logothérapie

(V. FRANKL)

Rm 8, 28