

# Ateliers

Conscience de soi et de son être par le

## Gribouillage

NE PAS SAVOIR DESSINER  
EST UN ATOUT !

Des ateliers qui ouvrent à une meilleure connaissance de soi.  
Un chemin vers plus de liberté, d'autonomie,  
et de pouvoir sur sa vie.  
Un espace créateur!

Venez expérimenter un outil puissant en utilisant des lignes,  
des formes et des couleurs.

Une occasion de prendre conscience de votre monde émotif pour  
l'exprimer et être accueilli avec respect.

Comme le dit l'adage :

«TOUT CE QUI NE S'EXPRIME PAS, S'IMPRIME.»

### **SESSION 2010 : sur 2 fins de semaine**

**Dates :** 20-21 février et 24-25 avril 2010

**Lieu :** 11555 ave. Mgr Cook Qué. G2A 3A7

**Coût :** 150\$ (**120\$ avant le 31 janvier**)

**Inscription :** 20\$ (non déductible)

**Arrivée :** 8h samedi **Départ :** 15h30 dim.

**INFO :** Huguette Savard (418) 842-1549

Danielle Deslauriers (418) 877-9185

### **ANIMATRICES**

Huguette Savard

[www.psycho-ressources.com/huguette-savard.html](http://www.psycho-ressources.com/huguette-savard.html)

Danielle Deslauriers

[www.psycho-ressources.com/danielle-deslauriers.html](http://www.psycho-ressources.com/danielle-deslauriers.html)

Thérapeutes en relation d'aide