

# Ateliers

## de croissance personnelle par le **Gribouillage**

BYE ! BYE !  
LES CROYANCES MALSAINES !

Pour toute personne disposée à vivre une  
*transformation* qui tend vers plus de  
liberté et de pouvoir sur sa vie.

Aucun pré-requis.

Ne pas savoir dessiner est un atout.

### OBJECTIFS

- Exprimer et libérer ses émotions au moyen de lignes, formes et couleurs.
- Accéder à sa créativité par la simplicité spontanée de l'enfant en soi.
- **OUTILS** : papier, crayons de couleurs, stylos feutres etc. Matériel fourni.

Des ateliers qui ouvrent à un mieux-être personnel et relationnel, à plus de confiance et d'estime de soi. Une façon écologique de passer du mode difficile au mode plus satisfaisant pour soi !

Une occasion de transformer en douceur et peu à peu les blessures enfouies aux oubliettes pour oser exister avec sa différence et ses forces de vie retrouvées. Un chemin vers plus de liberté et de pouvoir sur sa vie !

Comme le dit l'adage :

« TOUT CE QUI NE  
S'EXPRIME PAS,  
S'IMPRIME ».

L'invitation est faite à tous afin de s'équiper pour mieux faire face aux réalités de la vie et mieux gérer sa propre vie.

Le gribouillage est un outil qui fait appel aux forces et aux ressources de l'inconscient et de l'irrationnel.

# Animatrices

Huguette Savard  
(418) 842-1549  
Danielle Deslauriers  
(418) 677-9185

Thérapeutes en Relation d'Aide

Membres de la Corporation des  
Thérapeutes en Relation d'Aide  
et de l'A.I.S.N.A.C

8 MARDIS SOIR

du 17 mars 2009  
au 5 mai 2009

de 19 h. à 21 h. 30

Inscription : 16 \$  
(non déductible)

(Places limitées)

Coût : 80 \$

INFORMATIONS

au bureau de  
**Sources Vives**  
(418) 623-8121

Centre des loisirs  
Le Petit Village  
2900 bl. du Loiret  
Beauport