

Ateliers

de croissance personnelle par le **Gribouillage**

BYE ! BYE !
LES CROYANCES MALSAINES !

Pour toute personne disposée à
vivre une *transformation* qui tend
vers plus de liberté et de pouvoir
sur sa vie.

Aucun pré-requis.

Ne pas savoir dessiner est un
atout.

OBJECTIFS

- Exprimer et libérer ses émotions
au moyen de lignes, formes
et couleurs.
- Accéder à sa créativité
par la simplicité spontanée de
l'enfant en soi.
- OUTILS : papier, crayons de
couleurs,
stylos feutres etc.

Matériel fourni.

Des ateliers qui ouvrent à un
mieux-être personnel et relationnel,
à plus de confiance et d'estime de
soi. Une façon écologique de passer
du mode difficile au mode plus
satisfaisant pour soi !

Une occasion de transformer en
douceur et peu à peu les
blessures enfouies aux
oubliettes pour oser exister
avec sa différence et ses
forces de vie retrouvées. Un
chemin vers plus de liberté et
de pouvoir sur sa vie !

Comme le dit l'adage :

« TOUT CE QUI NE
S'EXPRIME PAS,
S'IMPRIME ».

L'invitation est faite à tous afin
de s'équiper pour mieux faire
face aux réalités de la vie et
mieux gérer sa propre vie.

Le gribouillage est un outil qui
fait appel aux forces et aux
ressources de l'inconscient et de
l'irrationnel.

Animatrices

Huguette Savard
(418) 842-1549

Danielle Deslauriers
(418) 682-9822

Thérapeutes en Relation d'Aide

Membres de la Corporation des
Thérapeutes en Relation d'Aide
et de l'A.I.S.N.A.C

8 MARDIS p.m.

du 17 mars 2009
au 5 mai 2009

de 13h. à 15 h. 30

Inscription : 16 \$
(non déductible)

(Places limitées)

Coût : 80 \$

INFORMATIONS

au bureau de
Sources Vives
(418) 623-8121

Centre des loisirs
Le Petit Village
2900 bl. du Loiret
Beauport