

Ateliers

de croissance personnelle par le **Gribouillage**

BYE ! BYE !
LES CROYANCES MALSAINES !

Pour toute personne disposée à vivre une *transformation* qui tend vers plus de liberté et de pouvoir sur sa vie.

Aucun pré-requis.

Ne pas savoir dessiner est un atout.

OBJECTIFS

- Exprimer et libérer ses émotions au moyen de lignes, formes et couleurs.
- Accéder à sa créativité par la simplicité spontanée de l'enfant en soi.
- **OUTILS** : papier, crayons de couleurs, stylos feutres etc.
- Matériel fourni.

Des ateliers qui ouvrent à un mieux-être personnel et relationnel, à plus de confiance et d'estime de soi. Une façon écologique de passer du mode difficile au mode plus satisfaisant pour soi !

Une occasion de transformer en douceur et peu à peu les blessures enfouies aux oubliettes pour oser exister avec sa différence et ses forces de vie retrouvées. Un chemin vers plus de liberté et de pouvoir sur sa vie.

Comme le dit l'adage :

« TOUT CE QUI NE
S'EXPRIME PAS,
S'IMPRIME ».

L'invitation est faite à tous afin de s'équiper pour mieux faire face aux réalités de la vie et mieux gérer sa propre vie.

Le gribouillage est un outil qui fait appel aux forces et aux ressources de l'inconscient et de l'irrationnel.

Animatrice

Huguette Savard
(418) 842-1549

Thérapeute
en Relation d'Aide

Membre
de la Corporation
des Thérapeutes
en Relation d'Aide
du Canada
et de l'A.I.S.N.A.C.

8 JEUDIS SOIR

du 2 octobre 2008
au 20 novembre 2008

de 19 h à 22 h

INSCRIPTION : 16 \$

(non déductible)

Places limitées

Coût : 80 \$

INFORMATIONS

Au bureau de
G.S.V.Q.

(418) 660-3550

2100, Deblois
Beauport