



La Gestalt aujourd'hui Choisir sa vie

Gonzague Masquelier

RETZ, Paris, 2008.

144 pages – ISBN : 978-2-7256-2713-7



Psychologue et psychothérapeute depuis une vingtaine d'années, Gonzague Masquelier dirige l'École Parisienne de Gestalt (EPG) qui forme de futurs professionnels. Il enseigne également dans une douzaine de pays.

Comment concilier notre désir de liberté et les contraintes ou routines qui conditionnent nos existences ? Comment affirmer notre personnalité tout en nous ajustant au monde ? Comment nous nourrir des échanges avec autrui sans perdre notre autonomie ? C'est à ces interrogations essentielles, inscrites dans notre vécu, que répond la **Gestalt-thérapie**.

Courant majeur de la psychologie humaniste, cette dernière met l'accent sur l'importance de la **communication** et du **contact**, sur la façon dont nous sommes en relation avec nous-mêmes, avec les autres et avec notre environnement.

Elle aide chacun à dépasser ses blocages, à développer ses potentialités et à devenir le créateur de sa propre existence, à **choisir sa vie** plutôt que la subir.

Un ouvrage clair et illustré qui offre une excellente synthèse des différents aspects de la Gestalt-thérapie, si fondamentale pour la psychologie d'aujourd'hui.



Bon de commande à envoyer à Gonzague MASQUELIER

5, rue du Pressoir Coquet 60000 BEAUVAIS

gonzague.masquelier@wanadoo.fr

- Je désire recevoir ... exemplaire(s) de LA GESTALT AUJOURD'HUI au prix de vingt euros pièce, port compris.
- Je vous joins la somme de euros par chèque à l'ordre de Gonzague MASQUELIER.
- Nom, prénom et adresse d'expédition (si différente de celle du chèque) :