

Bien dans sa tête, bien dans sa vie

Gertrud Erika Fürst

**Psychothérapies
Cognitivo-comportementales**

**70 bis, avenue du Berry
77290 MITRY MORY
Téléphone : 33 1 64 27 26 18
Mail : gertrud.furst@club-internet.fr**

Mes domaines d'intervention :

- ◆ **Ecoute et accompagnement pour traverser une épreuve difficile (perte d'emploi, deuil, maladie, séparation...)**
- ◆ **Entretiens centrés sur la solution**
- ◆ **Aide aux victimes**
- ◆ **Remotivation par l'élaboration d'objectifs**
- ◆ **Gestion du stress**
- ◆ **Relaxation**
- ◆ **Interventions en français, allemand et anglais**

Mon engagement :

- ◆ **Confidentialité**
- ◆ **Respect**
- ◆ **Ecoute**
- ◆ **Déontologie**
- ◆ **Supervision**

Ma formation :

- ◆ **Certifiée Maître Praticien en Programmation Neurolinguistique Constructiviste (PNL-C)**
- ◆ **Certifiée Praticien Spécialisé en Méthodes Ericksoniennes (hypnose)**
- ◆ **Ligne du temps**
- ◆ **Analyse systémique**
- ◆ **Analyse transactionnelle**
- ◆ **Process Communication Management® (PCM)**
- ◆ **Psychopathologie**