

## Dates et lieux

Le programme se compose de 9 samedis dont 1 consacré à l'initiation au Zhi neng Qi Gong se déroulant au 53 C, rue de Belfort à Besançon. Possibilité de sessions supplémentaires selon les particularités et demandes institutionnelles (formation en Intra).

## Coût et prise en charge

Le coût s'élève à 90€ / personne et par jour. Un acompte de 50€ accompagne l'inscription au programme, à titre d'arrhes. Le groupe est limité à 10 personnes. Étant formateur reconnu et inscrit auprès de la DIRECCTE (n° formation continue : 43250200325 - Siret : 40095063000014), ce cycle de formation et de sensibilisation peut entrer dans le cadre d'une formation continue, éligible au Compte Personnel de Formation (CPF).

Gérard MERCIER, Psychologue et Psychothérapeute, agréé par l'Agence Régionale de Santé, titulaire d'un D.E.S.S. de psychologie clinique et d'un Doctorat de Psychologie (Paris Sorbonne 1996) est membre adhérent de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP). Il est associé à l'Université de Lisbonne (UAL) S'agissant d'un cycle de sensibilisation, la formation peut conduire à un cycle long de certification de praticien de la Psychothérapie Centrée sur la Personne puisque constituant en volume d'heures l'équivalent du premier cycle intensif du cycle long du P.C.A.I.F. avec lequel je suis en partenariat ([www.pcaifrance.com](http://www.pcaifrance.com)).

Tél. : 03 81 52 69 39 ou 06 70 06 35 31  
Site Internet : [www.choisir-son-psy.com](http://www.choisir-son-psy.com)  
[www.psycho-ressources.com](http://www.psycho-ressources.com)  
Courriel : [gerardmercier25@yahoo.fr](mailto:gerardmercier25@yahoo.fr)

DATE

14 et 27 janvier 2017  
11 et 25 février 2017  
11 mars 2017

1<sup>er</sup> avril 2017  
6 et 20 mai 2017  
17 juin 2017

Coupon à détacher et à retourner  
avec votre règlement à :

**SASU CONFLUENCES - Gérard MERCIER**  
**53 C, rue de Belfort - 25000 BESANÇON**  
**Contact : 03 81 52 69 39 /**  
**06 70 06 35 31**  
**[gerardmercier25@yahoo.fr](mailto:gerardmercier25@yahoo.fr)**

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Je verse la somme de 50€ à titre d'arrhes.

Date : .....

Signature

Inscription dès juin 2016

# Cycle

d'initiation rénové à  
l'écoute et à la qualité  
relationnelle dans  
**l'Approche Centrée sur  
la Personne\***, écoute de  
soi, écoute d'autrui.

\* selon Carl Rogers

*«Chaque individu est unique. Il détient  
au plus profond de lui sa propre  
vérité, sa vie et le tracé potentiel de  
son chemin qu'aucune science du psy-  
chisme ne peut enfermer...*

*Il peut accéder à ses ressources s'il  
se sent compris, accepté, non jugé.»*

*Carl Rogers*

D&clics atelier graphique : 09 51 61 77 77

**ANNÉE 2017**  
**7<sup>e</sup> PROMOTION**

## A qui s'adresse la formation ?

D'une façon générale, ce programme d'initiation et de sensibilisation théorique et d'entraînement pratique à l'Approche Centrée sur la Personne est destiné :

- à toute personne amenée à entrer en relation avec des individus ou des groupes dans les différents domaines du travail social, de l'éducation, de la thérapie, de l'entreprise, etc., qui désire approfondir ses qualités d'écoute et de facilitation : conseillers familiaux, conseils en entreprise, dirigeants et personnels d'entreprises, professions du coaching, éducateurs, enseignants, formateurs, membres des professions médicales et paramédicales, psychologues, psychothérapeutes, représentants des partenaires sociaux, responsables de Service de Formation, travailleurs sociaux, etc.
- à toute personne qui désire développer et approfondir ses qualités d'écoute et faciliter ses relations avec autrui.
- à toute personne désirant s'engager ultérieurement dans un cycle long conduisant à la qualification de Praticien de la Relation d'Aide de la Thérapie Centrée sur le client.

## Quel est le sens de cette initiation ?

**1 - Sensibiliser à :**

- la puissance et à la richesse de la qualité relationnelle comme facteur de transformation tant chez soi que chez le client (ou tout autre terme désignant la personne à accueillir) ;
- la nécessité de mettre en oeuvre les attitudes venant faciliter et développer la qualité relationnelle entre deux personnes (ou davantage s'il s'agit de groupes de formation, ou en pédagogie, etc.).

**2 - Ouvrir sur un champ de possibles, s'appuyant sur les applications de l'Approche Centrée sur la Personne.**

L'expérience de la relation est le coeur de la thérapie A.C.P. (Approche Centrée sur la Personne).

Les démarches et les moyens pédagogiques suivants sont utilisés : entretiens avec exercices d'écoute, laboratoire d'empathie, usage des ressources disponibles sur Internet.

Les méthodes traditionnelles d'enseignement ne sont pas exclues, mais je privilégie l'apprentissage que promeut l'écoute précise, la communication interpersonnelle et la sensibilité de l'observation dans les relations de personne à personne tout comme l'appropriation par les participants de thèmes en relation avec leurs champs d'expérience pouvant faire l'objet de présentation.

D'autre part, j'aurai à coeur :

- de promouvoir la réflexion et l'appropriation concernant les fondements de l'Approche Centrée sur la Personne (Tendance Actualisante et les conditions du processus) et de la thérapie centrée sur le client ;
- de mettre en pratique ces apports au moyen d'exercices spécifiques (laboratoires d'empathie, réponses thérapeutiques...)
- d'inciter les participants à intégrer dans leur pratique singulière la mise en oeuvre de cette Approche.

## Contenus du programme

### Qu'entend-on par relation d'aide ?

- Quelle place donnons-nous à l'écoute dans la relation à l'autre ?
- Quelle perception avons-nous de la personne, de la relation, de l'aide ?

### L'objectif à atteindre

- Développer sa capacité d'écoute par la prise de conscience de ses attitudes spontanées, manifestées au cours de toute relation d'aide en général ;
- Comprendre mieux la différence de la réalité de l'autre ;
- Percevoir et valoriser les ressources potentielles d'autonomie, de créativité et de guérison de l'autre ;
- Prendre conscience de son style personnel et identifier ses limites.

Au cours de la formation, nous allons mettre en pratique les concepts de base de la relation d'aide centrée sur la personne selon Carl Rogers, à partir de Rogers dans son époque et les origines de l'Approche Centrée sur la Personne :

- La notion centrale de Tendance Actualisante ;
- Les 6 conditions de base promouvant un changement chez le client, l'usager en relation d'aide et/ou thérapeutique dont plus particulièrement les attitudes
  - d'accueil positif inconditionnel,
  - d'empathie,
  - de congruence.

Il s'agit d'apprendre à :

- Accueillir l'expression de l'autre sans jugement, entendre sa difficulté quelle qu'elle soit.
- Respecter les sentiments, les idées, les valeurs de la personne qui s'exprime, sans faire intervenir notre propre cadre de référence.
- Développer la connaissance de soi, une attitude d'authenticité capable de se mettre au service de l'autre plongeant la personne en formation au coeur de l'expérience de l'écoute.

## Nouveautés 2017

Etant enseignant en cette discipline, je propose cette année une journée complète (au choix parmi les dates proposées) de découverte et de sensibilisation à l'écoute du ressenti corporel par la pratique du Zhi Neng Qi Gong (voir Zhi Neng Qi Gong sur Wikipédia.org)