

REBIRTH : Formation 2016

Dates : 13 et 27 mars et 3 avril 2016

Heures : de 10 h à 17 h. Apportez votre lunch (léger)

Lieu : 579-A Principale, Lachute (stationnement disponible)

Groupe : quatre personnes ou plus.

Premier jour AM

- Présentation (les participants, le formateur, la bibliographie)
- Trois courants en psychologie, place du rebirth. Historique
- Approche vs technique
- Consignes et contre-indications pour rebirth
- Deux exercices préparatoires.

Premier jour PM

- Les quatorze types de respiration
- La symbolique de la naissance et de la mort
- Le lâcher prise (le trapéziste)
- Le trauma de la naissance et le stade du respir
- Deux modèles : le champ et le contact

Deuxième jour AM

- Les quatre phases du rebirth (cycle)
- Extraits du livre « Le rebirth », Viviane Aubert
- Pertinence de la musique
- Vidéo « Palingénèse, regards professionnels ».

Deuxième jour PM

- Rebirth en solo, rebirth en couple, rebirth accéléré
- Rebirth en groupe, comment procéder
- Mouvements de naissance, comment procéder.

Troisième jour AM et PM

- Pensée créatrice, affirmations et dynamique d'abondance
- Les touchers
- Rebirth dans l'eau, comment procéder
- Le dossier et la confidentialité
- Comparaison avec l'accordéon
- Feedback.

Rencontre supplémentaire sans frais

- Rebirth dans l'eau (été 2016). Date et lieu à décider.

Note : Les participants recevront une attestation.

Coût : 450 \$ par personne

50 \$ au moment de l'inscription (non remboursable)

200 \$ à la première rencontre

200 \$ à la deuxième rencontre.

Loi sur les impôts

En vertu d'une décision de la « Direction régionale des relations avec la clientèle des entreprises » de Revenu Québec, le Centre l'Authentique est reconnu comme étant un « établissement d'enseignement » en vertu du sous-paragraphe ii du paragraphe a de l'article 752.0.18.10 de la Loi sur les impôts. Les particuliers peuvent ainsi avoir droit à un crédit d'impôt pour les frais de scolarité qu'ils ont payés. Le numéro d'accréditation est : 91-06-0363. Ce numéro doit être inscrit sur tous les reçus délivrés aux élèves de l'établissement d'enseignement.

INSCRIPTIONS : Les chèques sont à libeller à l'ordre du Centre l'Authentique. Veuillez les poster au CP 37 à St-Jean-sur-Richelieu (QC) J3B 6Z1.

Avis : Apporter un ou deux coussins et une couverture (ou sac de couchage).

Georges-Henri Arenstein, M.Ps.

Psychologue

www.authenticite.qc.ca

authenticite@qc.aira.com

Novembre 2015