

PSYCHOGÉNÉALOGIE

Histoire familiale, loyautés invisibles et liberté d'être soi

avec Francine Baraban

du dimanche 9 août au samedi 15 août 2009

*En France, Ardèche du Nord, en résidentiel,
au sein du centre de développement personnel Présence,*

Ce stage s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'épanouir, se libérer du destin familial, choisir leur vie au lieu d'obéir à des programmations, résoudre les conflits transgénérationnels, se débarrasser de leurs fardeaux pour ne pas les laisser en héritage, se libérer de blocages pour pouvoir faire et être "enfin autrement", avoir des stratégies de réussite et des comportements générateurs de joies et de plaisir. Mais aussi à tous ceux qui souhaitent vivre en famille avec plus de légèreté et d'harmonie et transmettre à leur descendance de nouveaux schémas.

Accessible à tous, seul ou en couple, avec ou sans travail approfondi sur soi, cette démarche apporte un réel éclairage sur notre histoire grâce au génogramme - forme de photo de famille, de représentation de l'organisation de la famille prenant en compte toutes les alliances – mais aussi diverses démarches thérapeutiques, la Gestalt et l'approche Systémique ainsi que des méthodes originales et variées telles le modelage, le dessin, la relaxation et le contact avec la nature.

Dans un cadre qui privilégie l'ouverture du cœur, la bienveillance, la parole, l'expression émotionnelle, le respect et le contact authentique avec les autres, ce stage est un outil d'épanouissement pour accéder à la liberté d'être soi.