



MASSAGES

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES BASALTIQUES ET MARBRES FROIDS

C'est une pratique issue de la tradition hawaïenne.

Les pierres utilisées sont des basaltes en provenance du Canada (il est interdit de sortir des pierres d'Hawaï), sélectionnées et prélevées en conscience avec la Terre Mère.

Les pierres de basaltes sont d'origine volcanique. D'un simple point de vue pratique, elles offrent l'avantage d'une remarquable rétention de la chaleur, ceci étant dû à leur élaboration : de fortes pression et température, suivies lors de l'éruption volcanique, d'un refroidissement rapide. Elles ont été ensuite polies naturellement par les éléments climatiques.

Mais bien plus qu'un instrument, ces pierres ont une vie minérale particulière. Elles sont les Gardiennes du feu de la Terre Mère, venues pour nous inviter à nous connecter à nos racines profondes. En les manipulant, nous avons conscience de communiquer avec le « Clan des Pierres ». D'un point de vue énergétique, elles nous apportent le feu vital, le « Mana » des Hawaïens, qui harmonise notre propre énergie vitale. Elles transportent la mémoire du feu primordial et la force intérieure de notre Mère la terre. Un massage avec les basaltes est un rituel, un voyage de Feu et de Lumière.

Lors du massage, les pierres, chauffées à 54°C, glissent sur la peau préalablement enduite d'une huile spécialement élaborée par le Centre Perle et Taga en collaboration avec la Société Florame, en Suisse. Cet assemblage d'huiles végétales issues de l'agriculture biologique, résiste à la chaleur, a une consistance fluide, non visqueux, et étant inodore, permet des soins spécifiques par l'adjonction d'huiles essentielles.

Un massage exclusivement aux pierres chaudes aura un effet relaxant profond, du fait d'une vasodilatation des vaisseaux accélérant ainsi la circulation du sang. Une alternance rapide avec des pierres froides ouvre une thermothérapie qui favorise un drainage des tissus ainsi qu'une forte diminution des tensions musculaires. Elle permet également un équilibrage des polarités, puisque la chaleur des basaltes diffuse de l'énergie yang, et la fraîcheur des marbres reflète l'énergie ying.

Les pierres froides sont des marbres, roches sédimentaires imprégnées d'organismes vivants (algues et coraux), ayant été soumises à des conditions particulières de température et de pression, lors des mouvements tectoniques. Les marbres conduisent bien le froid, et leur toucher soyeux ne nécessite pas d'huile.

Dans ce rééquilibrage des corps physiques et énergétiques, les cristaux ont une place de choix. Aux niveaux des chakras, les jaspes, cornaline, malachite, jade, etc. apportent leurs

propriétés particulières et un effet général harmonisant. L'améthyste, le quartz et la sélénite élèvent les vibrations et invitent au spirituel.

Les huiles essentielles et les pomanders Aura-Soma complètent puissamment cette harmonisation des corps subtils.

Tout problème physique devra être pris en compte en modulant la température, l'alternance et la fréquence des applications. Il existe des contre-indications : les femmes enceintes et les personnes souffrant d'un déséquilibre du système nerveux, de problème de peau, et de diabète.



MASSAGE CALIFORNIEN

C'est un massage enveloppant et relaxant, procurant rapidement une sensation de bien-être.

Un préliminaire sera une approche énergétique : entrée en relation avec les corps subtils, puis avec le corps physique par un contact immobile. Puis, sur la peau enduite d'une huile appropriée, les mains et les bras glissent doucement, d'abord par un effleurement, puis peuvent survenir des appuis plus affirmés, si des zones de tensions sont rencontrées. Toutes les parties du corps sont concernées, des pieds jusqu'au cuir chevelu.

Une communication silencieuse se met en place par le toucher, au travers des terminaisons nerveuses particulièrement abondantes au niveau de l'épiderme, et qui différencient précisément les perceptions de contact, de pression, de température. Ce système sensitif est en relation avec d'autres zones du système nerveux central. Ainsi, mémoires, émotions, contrôles hormonaux sont en interaction. La communication se fait aussi par une synchronisation des respirations. La personne retrouve ainsi les mêmes stimulations qu'elle avait dans la première enfance, d'où une action en profondeur, autant dans le domaine psychique que physique.

Accompagné d'une douce musique relaxante, il peut conduire à un état méditatif, parfois à un endormissement, mais toujours à une conscience accrue des sensations corporelles. Ce qui explique que des émotions peuvent survenir, que nous observerons, accueillerons, puis laisserons se diluer.

Le massage californien se pratique nu ou en sous-vêtements.



Références concernant les pierres chaudes :

www.perle-et-taga.ch

www.ecole-academie-surya.com

Patrick GEORGE